

爱国卫生运动 公益宣传

开展爱国卫生运动 创造健康美好生活



中共儋州市委宣传部
儋州市新闻中心 宣

预防基孔肯雅热和登革热,从夏季防蚊开始

基孔肯雅热和登革热主要通过伊蚊(如白纹伊蚊、埃及伊蚊)传播,夏季是蚊虫繁殖的高峰期,需从源头控制蚊媒孳生。

一、传播媒介

- 形态
白纹伊蚊背部有一道明显的白色纵纹,而埃及伊蚊背部有独特的“竖琴”状白色斑纹。
- 分布区域
白纹伊蚊在我国分布范围较广,而埃及伊蚊仅分布在南方局部地区。
- 孳生习性
白纹伊蚊和埃及伊蚊都喜欢在小型积水中繁殖,攻击性强,可传播登革

热、基孔肯雅热、寨卡病毒病等多种疾病。

二、清除蚊虫孳生地

- 清理各类积水
定期检查并清除室内外小型积水,如花盆托盘、瓶罐、冰箱底部接水盘等。填平坑洼地面,可硬化和疏通排水沟渠,确保无积水。
- 管理储水容器
蓄水池、水箱等应加盖密封,水生植物容器及时换水并彻底清洗内壁。废旧轮胎应钻孔排水或遮盖,露天堆放物品需用防雨布遮盖。
- 特殊场所处理
竹筒、树洞可用石灰沙或三合土填

塞,防止积水。湖泊、池塘等防止污水流入,定期清理淤泥和杂草,岸边1米处深挖以减少蚊虫孳生。

三、环境卫生与设施改造

- 保持环境卫生
清洁清除垃圾、杂物,减少蚊虫栖息场所。定期疏通地下室、屋顶的排水系统,防止积水。
- 优化设施设计
雨棚改为斜坡式,避免积水。污水井可安装防蚊闸或改造为弯曲管式,防止蚊虫进入。
- 专业灭蚊措施
当室外蚊虫密度较高时,要由专业人员使用“三证齐全”(农药登记证、生

产许可证、产品标准证)的卫生杀虫剂,规范开展消杀工作。可采用以下方法:

1.空间喷雾

通过专业设备将药剂雾化成微小颗粒,在空中与蚊虫接触,快速杀灭蚊虫。

2.滞留喷洒

将长效杀虫剂喷洒在墙面、绿化带等蚊虫栖息处,达到持久灭蚊的效果。

五、个人防护措施

外出时穿浅色长袖衣裤,使用含避蚊胺(DEET)、驱蚊酯等有效成分的驱避剂。
家中安装纱窗、纱门,推荐使用蚊帐防蚊。

六、外出旅行防护

- 行前准备
查询目的地蚊媒传染病流行情况,科学安排行程。准备含避蚊胺(DEET)、驱蚊酯等有效成分的驱蚊剂、便携式蚊帐等防护用品。
- 住宿选择
优先选择有纱窗、纱门的住宿场所。如条件有限,可使用便携式蚊帐。
- 返程后观察
旅行结束后2周内仍需预防蚊虫叮咬,确保不会因隐性感染,导致基孔肯雅热、登革热等传播。做好自身的健康监测,如出现发热、皮疹等症状,及时就医并告知旅行史。

七、健康监测与就医

如出现发热、头痛、关节痛、皮疹等症状,应及时就医并告知医生近期活动史。
防控基孔肯雅热和登革热需以“清积水、灭成蚊、防叮咬”为核心,采取科学灭蚊措施,有效降低蚊媒密度,阻断疾病传播。
(来源:健康中国)

卫生与健康
儋州市卫生健康委员会特约刊登