

预防登革热、基孔肯雅热 公益宣传

预防登革热、基孔肯雅热 清积水灭蚊虫 是关键



中共儋州市委宣传部 宣
儋州市新闻中心

肺癌高危人群的筛查

原发性支气管肺癌,也就是我们常说的肺癌,一般起源于腺体、支气管黏膜或是气管,是肺部一种较为常见的原发性恶性肿瘤。当下,肺癌的致死率呈现出逐年上升的趋势,其中,在女性人群中,肺癌的病发率仅次于乳腺癌,排在恶性肿瘤的第二位;在男性人群中,肺癌的死亡率与发病率在恶性肿瘤中

占据首位;

1.肺癌形成的危险因素

①环境因素

环境因素也是诱发肺癌的一个重要因素,例如工业污染、阴霾天气、汽车尾气等因素,都在很大程度上增大了人类的患癌风险,通俗的说,肺癌在一定程度上可以算是人为制造出来的“灾

难”。

②吸烟

众所周知,吸烟与肺癌形成有着密不可分的关系!烟草中含有的有害物质多达上百种,当下已经被知晓的和癌症相关或者是与肺癌有关的物质就有60种。因此接触烟草的剂量越大,时间越长,患上肺癌的概率就越大。

2.什么样的人应该做肺癌筛查?

说到肺癌筛查,第一个问题是:谁应该筛查?目前推荐“高危人群筛查”。谁是高危人群呢?《低剂量螺旋CT肺癌筛查专家共识》建议,将肺癌高危人群定义为年龄大于或等于40岁且具有以下任一危险因素者:

①既往或目前吸烟大于或等于400

支/年(或20包/年),戒烟时间<15年;

②有环境或高危职业暴露史(如石棉、被、铀、钍等接触者);

③合并COPD、弥漫性肺纤维化或既往有肺结核病史者;

④既往罹患恶性肿瘤或有肺癌家族史者,尤其一级亲属家族史;

⑤此外,还需考虑被动吸烟、烹饪

油烟以及空气污染等因素。

卫生与健康

儋州市卫生健康委员会特约刊登