

端午邂逅“六一”：

儋州文旅活动接粽而至

一年一端午，一岁一安康。今年端午假期，传统节日恰逢“六一”儿童节，精彩文旅活动接“粽”而至，看非遗海龙舟、观龙舟赛、体验温泉“洗龙水”等各类民俗活动和亲子活动，在儋州欢度“双节”，市民和游客在欢乐中既能感受传统文化魅力的同时，也能在体验中传承中华民族的精神。

龙舟竞渡闹端午。以赛龙舟为代表的民俗活动将成为儋州端午假期文旅消费的亮点。5月31日，光村镇泊潮村将举行游龙舟活动，届时，龙舟将在海面竞渡，展现出磅礴的气势。同时，现场配套开展展示展演、摄影采风等活动，弘扬海南端午习俗（泊潮海龙舟）非遗文化。期间，泊潮村还推出渔村赶海、神秘小岛赶海、小西沙观光、游渔村端午祈福等一系列游玩活动，让游客零距离地感受当地的风土人情。

据了解，儋州泊潮海龙舟习俗活动，始于清代，至今已有几百年历史，当地村民把这项活动当作祈福的习俗。泊潮海龙舟的一个特点是龙作为独立整体直接加到船上。2017年，海南端午习俗（泊潮海龙舟）被列入第五批省级非遗名录，这项活动不仅是一场体育竞技，更是对传统文化的传承与弘扬。

端午时节赛龙舟也是海头镇的传统娱乐项目之一，每年都吸引众多群众自发组队参与。5月31日，海头镇也将上演龙舟竞渡的精彩场面，多支龙舟队在海上劈波斩浪，上演速度与激情。市民游客可以来到现场，为喜欢的龙舟队呐喊助威，感受赛龙舟传统文化的激情。

除了传统项目，儋州各景区景点、各镇也推出系列活动“花式”迎端午。5月31日至6月2日，在儋州海花岛旅游度假区，百余项跨时空亲子活动火热上线。欧堡酒店大堂设置年代气息的场景，有着超老旧电视、老冰棍、缝纫机、粮票、搪瓷杯、磁带等老物；水上王国“四海龙王”手持水炮，亲自为你“洗龙水”，亲子闯关、泡泡秀、泼水大战，更有两人三足、赶鸡入笼、椰子保龄球等亲子活动，对孩子和爸爸妈妈来说是一场默契的大考验；《冰雪女王艾莎之魔法起源》儿童剧也将上演，沉浸式剧情将带您和孩子走进魔法世界。

在少数民族聚居镇——兰洋镇，5月31日将举行“粽情端午 味在黎乡”端午民俗体验活动，届时市民游客可以走进南罗村，亲身体验包粽子的乐趣，感受传统手工的魅力。随后，大家可以品尝丰盛的黎苗长桌宴，领略独特的黎苗饮食文化。此外，前赴莲花山文化景区，能参与丰富多彩端午节民俗活动，景区端午“六一”狂欢来袭，“清凉一夏”水枪大战，拿起你的水枪，释放你的热情；“矿坑龙舟·福运争渡”，旱地龙舟，挑战你和队友的团队协作精神；“艾草

祈福·福寿安康”端午民俗体验，让你沉浸式感受到浓厚的传统文化氛围。

当天，“‘泉’是‘粽’头戏”活动也将在兰洋地质温泉酒店、蓝洋温泉度假村举行，市民游客可通过温泉“洗龙水”，寄托对健康平安的美好祈愿。现场还有客家山歌手欢唱，带来动听悦耳的客家山歌，以及特色竹竿舞表演，展现浓郁的民族风情。

端午假期，蓝洋高尔夫研学基地将举办泡泡大战、高尔夫球体验等趣味活动；在蓝洋温泉山庄可体验温泉泡蛋、采摘荔枝等活动。

在洋浦，5月31日，洋浦展示馆将开展“‘粽’夏奇趣，童梦嘉年华”活动，为孩子们带来一个充满欢乐与惊喜的节日，届时将有科学秀和游园会两大主题活动欢乐上演。其中，奇幻科学秀有“看不见的电能”“向上的羽毛球”“冰晶玫瑰”等活动；游园会中“端午画额”“箭射五毒”“一击即粽”“龙粽登场”等活动，可以让孩子们在游戏中了解端午这一传统习俗的历史和魅力。

此外，端午假期，在东坡书院，可体验端午沐兰汤净礼，射五毒、猜灯谜、投壶竞技等游戏将与您“童行”书院，《男神价值》沉浸式演出带你穿越宋朝过风雅端午。在云舍松涛，可畅游“热带水果”农业乐园、艾草艺术工坊、水果运动会、咖啡主题沙龙、观山茶艺雅集，开启一场沉浸式的乡村疗愈之旅。石花水洞地质公园将举行“粽情端午·乐享地质”端午游园活动，包粽子、city walk 特色玩法、制香囊、竹编龙舟船/风铃、拼装龙舟、非遗漆扇、扎染、非遗手工制作等趣味游戏将令您和孩子流连忘返。在儋耳追光驿站，可一站式玩转文化传承与海岛野趣：粽子DIY、面食手作、赶海拾趣、泡泡大战、海上浆板、落日放映等邀你FUN粽一夏！

端午假期，儋州还重点推出非遗龙舟滨海游、儋州海花岛亲子一日游、亲子乡村采摘游、入馆研学奇遇游4条端午主题线路，这些线路融合地质地貌、动植物科普、非遗文化等多种元素，串联乡村特色景点，形成“自然科普+文化体验+休闲娱乐”微度假旅游产品，与市民游客共享初夏好时节。

值得一提的是，还有“惠享生活·乐购儋州”夏日游购儋州消费满减活动，5月26日至7月31日，拥有海南工行借记卡（含社保卡/退役军人优待卡）的市民游客，可到儋州指定的美食商家、商场超市等消费，使用绑定海南工行借记卡的微信钱包支付，即可享受对应的超值满减优惠。

端午活动丰富多彩，无论是体验民俗、观看龙舟竞渡，还是参与趣味活动，在儋州，您和家人、朋友都能度过一个难忘的端午佳节。快约上亲朋好友，来儋州赴一场端午之约，“粽”享精彩假期吧。

（儋州融媒全媒体记者林晓云）



儋州粽子“出圈”记：非遗老味道玩出新花样

端午未至，儋州的粽已飘香全国。从传统的猪肉咸蛋黄粽到创新的鸡屎藤粽、斑斓粽，儋州粽子正以“老味道 + 新花样”组合打开市场，不仅让非遗美食焕发新生，更通过全产业链发展，成为带动乡村振兴的“黄金产业”。

草本入粽 传统食材遇见创新味觉

“第一口就能尝到草本植物的清香，刚好中和猪肉和咸蛋的油腻，味道很独特。”沐晨家食品有限公司经理羊丽妍指着展台上的鸡屎藤粽介绍道，“这是我们主打的创新款，将鸡屎藤叶子晒干半磨成粉掺进糯米，搭配猪肉和咸鸭蛋，包成鸡屎藤粽，现在已成了店里的招牌。”

这种看似“猎奇”的搭配，实则暗藏巧思。鸡屎藤作为本地草本植物，本身具有食疗价值，磨粉入粽既保留了儋州粽的咸香基底，又增添了清新口感。像这样的新品，今年在儋州各粽子企业层出不穷，斑斓粽带着热带植物的芬芳突围，黑米粽、红豆粽以粗粮口感打开市场。

新品爆单 传统与创新的“半壁江山”

端午临近，儋州景隆食品有限公司的车间里一片繁忙。负责人周冬梅看着订单系统感慨：“今年新品太火了！红豆、鸡屎藤、斑斓、黑米……现在组合装占了一半销量，还没到高峰期订单就有十几万单了。”

在儋州，传统粽与新品粽如今已形

成“各占半壁”的市场格局。周冬梅表示，往年端午前两周才进入订单高峰，今年提前一个月就出现“爆单”，其中新品粽凭借差异化口感成为年轻消费者的首选。这种变化体现在销量上，2024年儋州粽子产值达1.5亿元，远销北京、上海等16个省市，年销量超1000万个。

全链赋能 从“一粒米”到“一个产业”

儋州粽子的走红，背后是一条逐渐成型的全产业链。火山岩地区的糯米、跑海鸭蛋、农家猪肉等本地食材，通过“原材料种植—加工—销售”的闭环实现价值提升。

“政府鼓励企业研发创新，我们现在正推动‘企业+农户+合作社’模式，提高粽子品牌产业竞争力。”儋州市粽子行业协会会长简国平表示，计划建设粽子产业园，整合100余家生产企业，目标年产值突破5亿元。更长远的是将包粽技艺纳入职业培训，让产业链不仅停留在“卖粽子”，更延伸至文化体验、研学旅游等领域。

如今的儋州粽子，早已超越传统美食的范畴。它既是列入非遗名录的文化符号，也是国家地理标志保护产品，更是带动乡村振兴的实体经济。当鸡屎藤的草本清香混着粽叶的天然气息飘向全国，从火山岩糯米和跑海鸭蛋通过冷链走进一线城市商超，这条从儋州乡间延伸出的产业链，正用“老手艺+新思维”书写着乡村振兴的新故事。

（儋州融媒全媒体记者韦斌）

儋州粽香飘万里 非遗匠人守艺心

海南儋州的端午，总弥漫着粽叶的清香。这片被火山岩滋养的土地，用千年时光孕育出独特的非遗美食——儋州粽子。它不仅是舌尖上的盛宴，更是刻在儋州人血脉里的文化基因。如今，这道传统美味在非遗传承人的手中，正以“守艺”与“创新”交织的姿态，续写着新的故事。

四代传承 从沙堆玩料到非遗工坊

端午临近，儋州五哥食品厂肉粽飘香四溢。儋州粽子手工技艺代表性传承人黄秀英正忙着腌制猪肉，油润的蛋黄在盘中泛着金光——这是她家传承四代的“黄金配方”。“‘五花肉 + 蛋黄’或‘五花肉 + 排骨’，是儋州原汁原味的招牌。”黄秀英的语气温和而自豪。

这份坚守始于她的童年。“奶奶是洛基人，靠卖粽子为生，传到我已是第四代。”儿时看奶奶包粽的场景，让她用沙子模仿着玩，不经意间竟学会了这门手艺。从十几岁入行至今，30年光阴里，她对传统儋州粽的讲究从未改变：野生粽叶散发天然清香，火山岩地区的糯米颗粒饱满，农家新鲜猪肉肉质紧实，本地跑海鸭蛋的咸蛋黄流油起沙。“米好、肉好、蛋好，粽子才能肥而不腻、肉香四溢。”

包粽工序繁复，从煮粽叶、淘洗糯米到调配馅料，黄秀英都亲自把关。她手法娴熟，将粽叶折成漏斗状，填入糯米、五花肉与蛋黄，压实后用棉线紧绑。“一定要包紧，不然煮时进水就漏味了。”为延长保质期，她还引入灭菌设备，让粽子常温下可存放一个月，真空包装后放冰箱更能保存三四个多月。如今，她的品牌订单量比往年激增十数倍，2024年12月，她正式成为儋州市第一批非遗代表性传承人。

“守”与“变” 传统工艺遇上现代技术

在儋州粽的传承路上，80后传承人李年武走出了另一条路。儿时端午全家包粽的烟火气，让他对这门手艺萌生热爱。“包粽子像变魔术，特别神奇。”他在保留传统口味的基础上，创新了外形——粽子线条流畅，规整如艺术品。“儋州粽有粽叶和芦苇叶两种包法，芦苇叶适合包碱水粽等小粽。”

为提升口感，他引入高压蒸煮设备，不仅让粽子更软糯，还降低了夹生率，效率大幅提升。如今，他的粽子通过网络远销内地，让全国食客尝到儋州风味。“传统手艺不能只停留在家里，要让更多人看见。”李年武的话里，藏着年轻一代对非遗的理解。

千年家族的匠心 从伏波将军到东坡诗句的文化密码

在涵瑶食品公司车间，孙氏家族第33代传人孙少仁对每个环节精益求精。挑选糯米、粽叶如选宝石，调配馅料比例精准到克，双手让食材化作艺术品。孙氏家族做粽已有1200多年历史，相传汉代伏波将军曾用马蹄踏出来的泉水煮粽，苏东坡被贬海南时也为粽子留下诗句。他们的“婆婆粽”用野菠萝叶编织，选用火山岩区新糯米等四味食材，蒸煮后软糯清香、低热量。

孙少仁的愿景更为长远：“想建粽子产业园，实现资源循环，还想把包粽纳入职校课程。”他希望借由现代模式，让千年工艺焕发新生。

千百年传承中，儋州粽子早已形成独特风格。2012年，其手工技艺列入儋州市级非遗名录；2016年，获国家地理标志保护，跻身“中国粽子美食之乡”，成为海南美食的亮丽名片。从家庭作坊到非遗工坊，从传统工艺到现代产业，它见证着非遗在时代浪潮中的坚守与蜕变。在未来的日子里，相信儋州粽子将继续飘香万里，成为连接家乡与游子、传承端午文化的重要纽带。

（儋州融媒全媒体记者韦斌）

精品旅游线路推介

1、非遗龙舟滨海游

【泊潮村】(游百年渔村，看非遗龙舟)→【光村银滩】(赶海)→【环岛旅游驿站】(打卡儋耳追光驿站、火山海岸驿站)→【火山海岸】(旅拍五彩湾、龙门激浪等景点)→【下浦村】(品尝鲜美海味)

2、儋州海花岛亲子一日游

【美食街区】(寻味全国美食、购买时尚珍品、体验众多异国风情项目)→【水上王国】(畅玩18项水上项目+泼水大战+雪山秀，参与“智勇大冲关”挑战赛)【海洋乐园】(游玩“鲸”喜奇幻夜系列活动)→【欧堡酒店/希尔顿酒店】(入住)

3、亲子乡村采摘游

【儋州美术馆】(观看精品工笔画展)→【儋阳楼】(登高望远)→【海南热带植物园】(探秘各类珍稀植物和奇异植物)→【百年黄皮园】(采摘黄皮，品尝黄皮系列美食)→【石花水洞】(探秘万年溶洞、品尝石花粽)

4、入馆研学奇遇游

【儋州美术馆】(观看精品工笔画展)→【儋阳楼】(观历史博物馆)→【洋浦千年古盐田】(品尝盐焗系列特色美食)→【洋浦展示馆】(参观洋浦30年的发展历程)→【海花岛】(入住欧堡酒店/希尔顿酒店，打卡水上王国、海洋乐园)