

明确155项试点任务 我国服务业扩大开放再进一步

国务院近日批复同意《加快推进服务业扩大开放综合试点工作方案》。方案出台意义何在?新举措将为企业投资与百姓生活带来哪些利好?国务院新闻办公室4月21日举行新闻发布会回应外界关切。

“在当前单边主义、保护主义加剧的背景下,中国加快推进服务业扩大开放试点,有序扩大自主开放和单边开放,是我们做好自己的事、为世界注入更多确定性和稳定性的实际行动。”商务部副部长兼国际贸易谈判副代表凌激说。

凌激介绍,自2015年以来,国务院分三批先后批准了北京等11个省市开展试点,持续放宽市场准入门槛。10年来,试点经历一次升级、两次扩围,先后推出7轮15份试点方案。目前形成“1+4+6”的格局——“1”是北京,即服务业扩大开放示范区。“4”是天津、上海、海南、重庆。“6”是沈阳、南京、杭州、武汉、广州、成都。此

次工作方案除增加试点任务以外,还新增大连、宁波、厦门、青岛、深圳、合肥、福州、西安、苏州9个试点城市,和前11个试点省市一起,覆盖我国东、中、西、东北地区,形成我国当前服务业对外开放的区域代表性格局。

“提速加力”是此次工作方案的关键词。凌激说,为加快形成更加丰富多样的制度创新成果,进一步提高试点的工作效率,此次试点任务在符合条件的地区全面铺开,不再区分地区 and 任务批次,而是一次性向所有试点的11个省市全面铺开。

具体来看,工作方案聚焦重点服务领域开放、产业创新发展、制度建设、风险防控等,提出155项试点任务。

其中,“支持电信服务及相关数字产业开放发展”置于首位。

试点任务包括:取消应用商店、互联网接入等服务业务的外资股比限制等试点内容;鼓励发展数据标注产业,健全数据交易市场体系,支持

发展“来数加工”等新业态和新模式;发展游戏出海业务,布局从IP打造到游戏制作、发行、海外运营的整个产业链布局等。

工业和信息化部信息通信发展司司长谢存介绍,2024年工信部会同相关、深圳、海南4地取消多项增值电信业务的外资股比限制,受到国内外广泛关注 and 积极评价。不久前,工信部已向13家全球知名企业发放试点批复。下一步,工信部将支持更多外资企业参与试点,探索更多新业态新动能,激发市场活力。

在医疗领域扩大开放试点目的是要引进优质的医疗资源,受到外界广泛关注。

国家卫生健康委医政司司长焦雅辉介绍,医疗领域新的试点任务包括支持符合条件的外籍和港澳台医生在当地开设诊所、支持境外医师、护士、药剂师等医疗专业技术人员按照

规定在当地短期执业,并简化和优化审批的流程;在确保数据安全和患者隐私的基础上,可以探索健康医疗数据库的共建共享,并加强临床医疗数据的标准化和院际间的共享等任务。

焦雅辉说,服务业扩大开放综合试点工作自启动实施以来,我国在发展外资医疗机构、引进境外医务人员等方面,出台了一系列政策措施,取得了积极成效。据统计,目前这些合资、独资医疗机构有150多家;在国内短期执业的境外医务人员有1500多人。

我国金融业制度型开放稳步扩大,工作方案对金融领域进行了专项部署。

金融领域的试点任务包括:支持探索发展国际保理业务;支持跨国公司以外币开展跨境资金集中运营业务;深化合格境外有限合伙人(QFLP)试点;吸引境外保险公司、主权基金、养老基金和ESG基金、认证鉴证机构为绿色项目提供投融资和技术服务等。

谈及这些举措,中国人民银行研究局局长王信总结说,一是不断提升贸易投融资便利化程度;二是推动科技金融举措先行先试;三是支持绿色金融和转型金融高质量发展;四是与国家战略紧密结合,加大金融支持区域协调发展力度。下一步,人民银行将统筹金融开放和安全,认真做好跨境贸易和投融资便利化相关工作,促进金融服务业高质量发展。

商务部外国投资管理司司长朱冰说,服务业扩大开放综合试点工作“为国家试制度、为地方谋发展”作用日益凸显。前三批试点示范推出了科技、金融、文化、电信、教育等12个行业领域开放举措,培育了大型设备和运输工具融资租赁、知识产权的质押融资等多类新业态新模式。2024年,11个省市的服务业吸收外资2932亿元,约占全国服务业吸收外资的一半。截至目前,试点示范已形成了9批190多项创新成果向全国推广。(据新华网)

无资质不得开展 国家卫生健康委加强 产前筛查服务管理



产前筛查是预防出生缺陷的重要措施。记者4月21日从国家卫生健康委获悉,国家卫生健康委办公厅近日印发通知,对加强产前筛查服务提出全面规范要求,明确机构和人员资质审批主体,强调不具备资质的机构和人员不得开展产前筛查服务,并建立覆盖全流程的质量管理体系。

产前筛查是指通过临床咨询、医学影像、生化免疫等技术项目对胎儿进行先天性缺陷和遗传性疾病筛查。近年来,我国产前筛查率提升较快,2023年达到91.3%。随着产前筛查服务体量不断增大,相关管理和服务风险也在增高。

通知指出,产前筛查人员主要包括从事临床咨询、超声产前筛查的临床医师和从事生化免疫实验室检测的技术人员。产前筛查机构应当加强产前筛查人员岗位管理,保障产前筛查人员每年接受不少于1次产前筛查相关专业技术培训,对脱离产前筛查岗位2年以上者,应对其进行复岗培训,经考核评估合格后方可安排重新上岗。

通知强调,产前筛查机构应当按照技术规范、标准,规范开展筛查服务,强化知情告知、报告出具、随访等服务。强调健全产前筛查和产前诊断服务网络,明确划分产前诊断机构责任片区。

此外,通知还对严格机构准入、强化质量管理、做好与早孕门诊工作衔接、加强事中事后管理等方面作出规定。(据新华网)

新增15所 中华民族共同体学交叉 学科试点高校扩容

记者4月21日从国家民委获悉,国务院学位办近日复函国家民委,支持新增中国人民大学等15所高校自主开展中华民族共同体学交叉学科建设。

据了解,这是继中央民族大学获批首个中华民族共同体学交叉学科建设试点后,设立的第二批试点,初步形成“1+15”格局,实现了该学科在区域、类型和研究方向上的整体布局。

国家民委会同教育部综合考虑高校类型、地域分布、优势学科等因素,确定了第二批自主开展中华民族共同体学交叉学科建设的15所高校,包括中国人民大学、武汉大学、南京大学、山东大学、西安交通大学、暨南大学、新疆大学、内蒙古师范大学、延边大学、黑龙江大学、中南民族大学、西南民族大学、西北民族大学、云南民族大学、广西民族大学。

近年来,为加快形成中国自主的中华民族共同体史料体系、话语体系、理论体系,相关高校扎实推进习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想全面融入学科建设,着力突破单一学科知识局限,综合运用马克思主义理论、哲学、历史学、民族学、社会学等多学科理论、方法,聚力中华民族共同体理论体系构建,在理论研究、教育教学、人才培养等方面取得积极成效。

下一步,国家民委将会同教育部指导试点高校切实做好理论研究、学科建设、课程构建、教材编写、师资培养、学生教育等各项工作,推动铸牢中华民族共同体意识贯穿办学治校、教书育人全过程。(据新华网)

执政将满百日 特朗普政府面临 国内三重暴击

美国总统特朗普第二个任期未满百日,却已深陷风暴中心。三名民主党籍前总统罕见密集发声,虽然没有点名,但美国媒体解读说,他们都是在针对特朗普政府的政策,打破美国前总统避免公开批评现任总统的惯例。

与此同时,特朗普移民、关税等一系列政策引发民众强烈不满,多地掀起抗议潮。特朗普政府还面临法律层面挑战,因撤销逾千名留学生签证而遭遇集体诉讼;加利福尼亚州政府指控联邦政府违法滥施关税。



▲4月19日,人们在美国纽约街头参加抗议活动。

新华网 发

A | 三名前总统密集“差评”

奥巴马本月3日在哈密尔顿学院发表讲话,批评特朗普政府对美国大学等机构采取的措施,号召进行反击。奥巴马说,“解决问题要靠我们所有人”,这包括那些说“不,那不对”的普通人。

拜登15日在芝加哥发表讲话,谴责“政府效率部”负责人马斯克削减社会保障开支。拜登说:“在不到100天时间内,这届政府已造成如此大的损害和破坏。”

克林顿19日在俄克拉何马城联邦大楼爆炸案30周年纪念仪式上讲话,将这座城市曾经团结的方式与当前国家的分裂状况作对比,“就像大家都在争论谁的怨恨更重要,谁的怨恨更有道理,以及为了获取优势而稍微歪曲一下事实也没关系”。

美国《华盛顿邮报》在报道中说,三名民主党籍前总统在批评中没有点名特朗普,但传递出的信息明确无误,似乎都对特朗普政府的政策感到震惊。

有历史学家认为,前总统公开严厉批评现任总统本就罕见,而这三名前总统在如此短的时间内都这么做,或许史无前例。

特朗普今年1月就任以来,美国在世前总统中未公开发声批评他的只剩下共和党籍前总统乔治·W·布什(小布什)了。按照《华盛顿邮报》说法,小布什也曾表达过自己的反感。

B | 民众抗议此起彼伏

特朗普上任三个月来,美国各地抗议频发。本月,全美各地抗议活动逾千场,覆盖全部50个州。在首都华盛顿,受到联邦政府大规模裁员等政策影响,抗议活动更是已经常态化。

19日,抗议风暴再次席卷全美。在华盛顿、纽约、旧金山、波士顿等主要城市,民众走上街头,谴责特朗普政府驱逐移民、政府裁员、加征关税等多项政策侵犯公民权益以及违反宪法。

“停止非法驱逐”“工人而非富人拥有权力”“宪法危机已经到来”……白宫门前举行的抗议活动中,各种自制标语牌非常“吸睛”。

新华社记者现场采访、观察发现,抗议者除了对具体政策表达不满,更深层的担忧在于制度受到破坏以及宪法面临危机。不少标语牌都包含“正当程序”“宪法危机”“恢复民主”等关键词,体现了民众对美国民主与法治的深切忧虑。

在一家非营利组织工作的弗兰克告诉新华社记者,他来自白宫门前抗议,是因为特朗普政府所作所为正在破坏宪法,损害民众利益。然而,美国法律规定,每个人在被证明有罪之前都被认为是无辜的,他说特朗普政府在没有任何审判的情况下,取消学生签证、驱逐移民,把他们赶出美国,其行为违背了正当程序。

弗兰克认为,这届政府所有的政策都是为了确保那些在竞选中捐款的富人变得更加富有。“他们减免富人的税收,确保公司变得更强大、更有权势。这是亿万富翁的议程,而不是普通人的议程。”

C | 诉讼案件接连不断

特朗普执政两个多月时,据美国彭博社统计,美国国内针对特朗普政府的诉讼就已经超过150起。

最近几周,美国政府取消逾千名留学生签证或合法身份一事持续发酵。18日,超过100名受影响的留学生联合向美国联邦法院提起诉讼,要求恢复合法身份并阻止美政府继续实施该政策。

据美国媒体报道,受影响学生来自亚洲、欧洲和中东等地,涉及哈佛、斯坦福等私立名校和公立大学,其中一些学生因参加支持巴勒斯坦的示威活动而被撤销签证,还有一些则因驾驶违章等轻微违法行为。部分学生表示,不清楚自己为什么会成为“目标”。

哈佛大学的教授团体已经向波士顿一家联邦法院提起诉讼,要求法院下令阻止特朗普政府冻结对该校总额近90亿美元的联邦资助项目。

另外,特朗普滥施关税也在美国国内遭到抵制。加州州长纽森16日宣布就关税问题起诉特朗普政府。他批评特朗普政府滥用关税政策的行为“违法”,给美国经济造成严重混乱和破坏。

加州是美国首个对特朗普政府滥施关税发起诉讼的州。在此之前,特朗普政府已因关税政策被多家美国小企业联合起诉,一家非营利组织也就关税问题起诉美国政府。(据新华网)

这些信号千万别忽略,可能是身体在“呼救”!

每天早晨的第一泡尿,可能比你想象的更有“故事”。它不仅是我们身体代谢的“晴雨表”,还隐藏着许多健康信号。你是否注意过它的颜色、气味或状态?这些看似普通的细节,可能是身体在向你发出警告。

从肾脏功能到代谢疾病,晨尿中的异常变化往往是最早的健康提示。让我们揭开晨尿的秘密,看看哪些信号需要你特别警惕!

什么是晨尿?

晨尿是指人体在早晨醒来后的第一次排尿。由于夜间通常较少饮水,晨尿往往较为浓缩,其成分含量相对较高。

晨尿成分特点:

晨尿中的电解质、尿素、尿酸以及其他代谢产物的浓度通常较高,因为夜间没有新的水分摄入来稀释尿液。

晨尿中的激素水平也可能较高,尤其是那些与生殖、代谢和应激反应相关的激素。晨尿激素水平较高主要因昼夜节律(如皮质醇清晨分泌高峰)和夜间尿液浓缩(抗利尿激素作用)共同导致,使激素及其代谢物浓度显著升高。

为什么晨尿如此重要?

清晨第一泡尿,这个被多数人忽视的生理现象,实则是人体最精密的生物监测系统之一。

经过一夜的代谢和浓缩,晨尿中的代谢物质浓度显著高于日间尿液,能够更直观反映身体的健康状况。现代医学研究揭示,晨尿不仅更易检测到微量异常成分,还能反映过去18小时内的身体代谢轨迹,堪称人体自带的“健康体检试剂盒”。此外,晨尿还能够一定程度上反映泌尿系统、肝脏甚至内分泌系统存在的问题。

浓缩度高:夜间水分摄入少,尿液成分(如蛋白质、代谢废物)更易被检测到。

排除干扰:避免白天饮食、运动等因素对尿液成分的影响。

早期预警:异常信号(如血尿、泡沫尿)可能在晨尿中更早显现。

晨尿怎么看? 记住这4个关键指标

看颜色→闻气味→观泡沫→测尿量,这是观察晨尿的4个关键指标。

颜色:晨尿的颜色通常较深,可能呈现

黄色或琥珀色,这是由于夜间尿液浓缩所致。如果颜色异常深或出现浑浊、沉淀物、红色等,可能提示身体存在某些健康问题。

正常:淡黄色至琥珀色(颜色深浅与饮水量相关)。

异常信号:深黄色:可能脱水或肝脏问题(胆红素升高)。红色/洗肉水色:血尿(包括生理性与病理性,生理性血尿可能是由于剧烈运动、月经影响、药物干扰等,病理性血尿则可能是由于泌尿系统感染、结石、肿瘤)。酱油色:横纹肌溶解或溶血性疾病。乳白色:乳糜尿(淋巴管堵塞)或尿路感染。

气味:晨尿的气味通常较为浓烈,带有轻微的氨味。如果气味异常强烈或伴有其他异味,可能表明尿液成分异常,可能与肾脏或肝脏功能受损有关。

正常:轻微芳香气味或氨味(类似于公共厕所味道),静置后可能会有轻微骚臭。

异常信号:烂苹果味:警惕糖尿病酮症酸中毒。刺鼻腐臭味:可能尿路感染或膀胱炎。粪臭味:罕见,提示肠道—尿道瘘等严重问题。

泡沫:晨尿中可能产生一些泡沫,但这些泡沫通常很快就会消失。如果泡沫持久不散,可能提示尿液中含有较高的蛋白质或其他成分,这可能与肾脏疾病有关。

正常:少量泡沫,静置后快速消散。

异常信号:细密泡沫,久不消散:肾脏滤过功能异常(可为蛋白尿)。大量泡沫伴异味:需排查糖尿病或尿路感染。

正常:晨尿的尿量因人而异,但通常相对较少,因为夜间通常较少饮水。如果尿量异常增多或减少,可能与饮水量、肾脏功能、身体代谢等因素有关。

正常:300~500ml(约一次性纸杯1.5~2杯)。

异常信号:过少(<100ml):脱水、肾功能减退或尿路梗阻。过多(>800ml):糖尿病、尿崩症或夜间饮水过量。

家庭尿检试纸速查手册

持续深黄色尿+口渴乏力:提示脱水或糖尿病、肝功能异常。

血尿+腰痛:肾结石、肾炎或泌尿系统肿瘤可能。

泡沫尿+水肿:肾脏疾病(如肾病综合征)的典型表现。

尿量骤减+浮肿:警惕急性肾损伤或慢性肾衰竭进展。

晨尿异常的常见原因与应对措施:

试纸检测什么?

基础项:尿糖、潜血、蛋白质、尿酸、尿白细胞
扩展项:酸碱度、尿比重、亚硝酸盐
三步自测法
1.接尿:晨尿最佳,排尿2秒后接中段尿
2.浸试纸:浸入尿液1秒,甩掉多余液体
3.看结果:尿糖:黄→蓝绿(异常);潜血:无粉色→显色(异常);蛋白质:黄→蓝绿(异常);酮体:粉→紫红(异常);白细胞:无紫点→有紫点(异常)

判断结果

正常:所有试纸块颜色无变化(对比瓶身色卡)
异常:1项变色→隔天再测;2项以上变色→带试纸就医。

注意事项

经期/吃火龙果后不测;结果1分钟内看准;自然光下看颜色

日常护肾小贴士

晨起一杯温水:稀释尿液,减少代谢废物对肾脏的刺激。
避免憋尿:长期憋尿易引发尿路感染和肾盂肾炎。

少盐少糖:高盐加重肾脏负担,高糖增加糖尿病风险。

定期体检:每年查一次尿常规+肾功能(尤其高血压、糖尿病患者)。

晨尿,作为每日醒来后的首次生理反应,是评估个人健康状况的一个重要指标。它不仅反映了身体的水分平衡状态,还间接揭示了肾脏功能、代谢效率以及内分泌系统的运作情况。通过观察晨尿的颜色、气味、清澈度以及尿量,我们可以捕捉到身体可能存在的细微异常,从而及时采取措施,预防或管理潜在的健康问题。

晨尿虽常常被我们忽视,却蕴含着大大的健康智慧。通过细心观察,我们能够更好地了解自己的身体状况,为健康之路打下坚实的基础。

所以,晨起第一泡尿后先别急着冲水!低头看一眼,健康多一分。转发给家人朋友,一起学会这份“身体自查指南”吧!