

奔跑吧活力之城

——2024海南儋州马拉松赛侧记

12月15日,儋州市文化广场上人潮涌动,热闹非凡。来自国内外的1.8万名马拉松爱好者来到儋州,共赴2024海南儋州马拉松赛之约,见证和感受儋州这座千年古郡的独特魅力。

上午7时30分,随着一声发令枪响,参赛者犹如潮水般涌出起跑线,破风前行。随即,掌声、喝彩声、呐喊声、加油声在赛道两侧此起彼伏,热烈的氛围感染着全场。此时此刻,儋州万人空巷!

儋州,这座古郡因举办马拉松赛而沸腾。儋马赛作为海南省历史最悠久的中国田径协会A1类赛事,自

2022年起已被列为世界田联标牌赛事,赛事以独特的魅力和专业的组织水平吸引了无数跑者的目光。本次比赛马拉松项目(42.195公里)3000人,半程马拉松项目(21.0975公里)8000人,健康跑项目(5.5公里)7000人。

奔跑的人群汇成海洋,彰显活力与激情。他们当中有冲锋在前的专业选手,有奋力追逐的马拉松爱好者,有挑战自我的年长者,还有手推婴儿车的年轻爸爸……参赛者在激情和欢声笑语中畅享马拉松这一全民健身运动项目带来的乐趣。

为了创造优越的赛道条件,助

力跑者刷新个人最佳成绩(PB)提升整体参赛体验,今年儋马赛组织方全面优化了赛道,在坡度较大的地方设置缓冲区或减速带,降低跑者的体能消耗和受伤风险;在坡度较小的地方则增加趣味性元素或景观节点,提高跑者的参赛体验和观赏性。

跑一程,爱一城。对众多跑者来说,参加马拉松赛事更像是与一座城市邂逅的理由,也是爱上城市的开始。今年儋马赛全程马拉松与半程马拉松的终点,均设在儋州市体育中心(海南省第六届运动会主场馆),让跑

者在这块充满荣耀的场馆奋力冲刺,给予他们激动人心的满满仪式感,让每一位参与者都能深切感受到儋州这座城市的独特魅力与蓬勃活力。

一路奔跑,一路皆景。儋马赛赛道既是跑道也是景观道。今年儋马赛在特色打造上迈出了创新的一步,致力将赛道变成一场音乐盛宴,打造儋马赛特色的音乐加油站,精心融入儋州调声、管弦乐团、学生仪仗队、本土原创乐队等元素,为跑者营造出了既动感又充满文化底蕴的音乐氛围,让跑者在奔跑中感受音乐律动与文化韵味。

“儋马赛赛道平坦,兼具浓郁的儋州特色文化元素、城市风景,可以说是赛事激情无限,城市文化底蕴深厚、风景如画。尤其是在看到儋阳楼时,心情特别舒畅,感觉儋州是座非常有历史韵味的城市。”来自澄迈的跑友李艳说。

医疗人员、急救人员、配速兔子、服务人员以及公安、医疗等马拉松志愿者,他们分路段分区域布岗在起终点和沿途,满腔的热情、洋溢的笑容和贴心的服务,让参赛选手感受到宾至如归的温暖,成了儋州敞开怀抱迎接四海宾朋的生动注脚。

忙碌的志愿者,不到6时就抵达工作岗位。“穿上这件志愿服,代表的不仅仅是自己,还代表着儋州的形象。希望通过我们的努力,让每一位选手都能感受到儋州之美。”志愿者王童说。

体育让城市充满活力,城市因体育勃发生机。儋马赛不仅是一场比赛,还是推动文体旅协同发展、展示城市形象的重要平台。儋马赛,既讲述着独具特色的“儋州故事”,激活了儋州这座城市,也让越来越多的人与儋州实现了“双向奔赴”。

(儋州融媒全媒体记者林晓云)

儋马赛男子冠军COSMASKIPLIMOLAGAT: 儋州之旅充满魅力

2024年海南儋州马拉松赛圆满落幕,男子冠军COSMASKIPLIMOLAGAT在赛后接受采访时表示,儋州是一座美丽且充满魅力的城市,此次儋马赛之行给他留下了深刻印象。

谈及赛道,他表示,虽然有一定难度,但这正是儋马赛的独特之处。赛道的起伏增加了比赛的挑战性,需要选手具备良好的体力分配和应变能力。他对自己在比赛中的整体发挥表示满意,凭借丰富的经验和出色的耐力,他在奔跑过程中逐渐适应赛道节奏,最终成功夺冠。

“儋州市民很热情,在比赛过程中,市民的加油助威声此起彼伏,给予了我极大的精神鼓舞。”COSMASKIPLIMOLAGAT说,组委会服务非常到位,无论是赛前的交通指引,还是赛事的各项保障工作,都让他能够毫无后顾之忧地投入比赛。期待未来能再次来到儋州,再次感受儋州这座城市的独特魅力,也希望儋马赛越办越好,吸引更多来自世界各地的优秀选手参与。

(儋州融媒全媒体记者韦雪梅 覃凯)

儋马赛女子冠军ALEMGEREZIHGEREBREMARIAM: 儋马赛非常nice

在2024年海南儋州马拉松赛事中,女子冠军ALEMGEREZIHGEREBREMARIAM对自己的表现相当满意,她在接受采访时表示,儋马赛的经历令她难忘,非常nice。

“儋州市民的热情欢呼给了我很大动力。”ALEMGEREZIHGEREBREMARIAM说,儋马赛赛道确实比较复杂,给她带来了不小挑战,不过她靠着顽强的毅力和良好的竞技状态,较好地跑完了全程。

采访中,ALEMGEREZI-

HERGEBREMARIAM对儋马赛组委会的服务赞不绝口。从赛前组委会提供的各种详细通知,像交通指南这些很贴心的信息,到比赛期间全方位的保障工作,都为选手营造了特别好的参赛条件。

“儋州的美食和美景都特别吸引人,这次比赛让我更深入认识了这座城市。”ALEMGEREZIHGEREBREMARIAM说,以后如有机会,肯定还会再来儋州,书写和儋马赛的精彩故事。

(儋州融媒全媒体记者韦雪梅 覃凯)

儋马赛半马男子组冠军JOHN KIPLAGAT: 下届儋马赛再会

12月15日7时30分,2024年海南儋州马拉松鸣枪开跑,来自肯尼亚的JOHN KIPLAGAT夺得半程马拉松男子组冠军,用时1时04分58秒。

“非常高兴有机会来到儋州参加

马拉松比赛,这是我第一次来到儋州这座城市,参赛感觉很好。”JOHN KIPLAGAT说,比赛的环境和赛道的条件都很好,气候特别适合跑步。我还会再来的,下次儋马赛再会。

(儋州融媒全媒体见习记者何爱子)

儋马赛半马女子组冠军郭利亚: 儋马赛服务热心又贴心

12月15日7时30分,2024年海南儋州马拉松鸣枪开跑,来自山西省的跑者郭利亚夺得半程马拉松女子组冠军,用时1时18分36秒。

“这是我第一次参加儋马赛,儋州赛道很‘好玩’,赛道上下坡多,地势起伏较大,跑步又‘虐’又爽。”郭利亚说,儋州市民很热情,跑步时在一旁为我

们加油助威,让我非常感动。

郭利亚说,很感谢儋州市政府和组委会的服务,他们非常热心、细心、贴心,来这里之前组委会就提前通知如何乘坐交通工具来到儋州,让我们感到很安心,还向我们介绍儋州的美食美景,有机会我还会再来儋州。

(儋州融媒全媒体见习记者何爱子)

◀上接1版

为参赛者铺设了一条穿越古今的奔跑之路。赛事还特别将儋州调声这一独具地方特色的民间文化瑰宝,融入马拉松赛道之中。

据悉,儋马赛作为海南省历史最悠久的中国田径协会A1类赛事,自2022年起已被列为世界田联标牌赛事,以独特的魅力和专业的组织吸引了无数跑者的目光。选择在冬季来到儋州参加马拉松,跑者不仅可以挑战自我,体验速度与耐力的极限,还能在比赛之余,享受到海南温暖如春的气候,探索儋州这座千年古郡的自然美景与文化魅力。

市领导张思峰、侯启江、王玮、朱江,厦门广播电视台党委副书记曹爱忠等出席开跑仪式。

当天的比赛中,在马拉松男子组方面,来自肯尼亚跑者COSMAS KIP-

LIMO LAGAT以2:14:20、CORNEL IUS KIPKOECH以2:14:26、RONALD KIMELI KURGAT以2:18:08的成绩分别获得冠军、亚军、季军;在马拉松女子组方面,埃塞俄比亚ALEM GEREZIH GEREBREMARIAM以2:39:18、DEEN ALEMAN DADI以2:39:31、TESFANESH MERGA DENBI以2:39:38分获冠、亚、季军。在半程马拉松男子组方面,来自肯尼亚跑者JOHN KIPLAGAT以01:04:58获得冠军,埃塞俄比亚跑者GEBISAABERA-BEKELE以01:06:31获得亚军,肯尼亚跑者FREDRICK MWINGIRWA以01:06:43获得季军;在半程马拉松女子组方面,中国跑者郭利亚以01:18:36、中国跑者杨媛以01:22:39、中国跑者杨俊婷以01:23:02分获冠、亚、季军。(儋州融媒全媒体记者王敏权)



▲参赛选手在奔跑中。



▲警车护航。



▲市民为跑者加油助威。



▲跑者在赛前亮相。

本组图片由儋州融媒全媒体记者黎有科 何文新 羊文彪 见习记者何爱子 摄



▲选手在享受奔跑的快乐。