

· 关注儋马赛 ·

儋马赛联手厦门马拉松赛和长春马拉松赛送惊喜

# 成绩达标者有机会获得直通名额

2024 海南儋州马拉松赛又有“大动作”啦！儋马赛“朋友圈”再扩大，联手厦马赛、长马赛送惊喜。

今年是儋马赛获评“世界田联标牌赛事”的第三个年头，作为“中国田径协会认证的A1赛事”，

儋马赛正朝着国际化、人性化、专业化的品牌赛事目标前进。

为吸引更多高水平选手参赛，提升儋马赛的竞技水平，提高赛事专业性，扩大儋马赛的国际影响力，儋马赛首次设置成绩直通标准，并成功牵手“世界田联白金标

赛事”厦门马拉松赛、“中国田协认证的A1级赛事”长春马拉松赛。

报名参加今年儋马赛的跑友，只要完赛，将通过抽签方式有机会获得2025厦门马拉松赛30个、2025长春马拉松赛50个，半马100个直通名额。

儋马赛与厦马赛、长马赛合作，不仅是三座城市的体育交流，更是文化的交流。作为“世界田联标牌赛事”的新兵，儋马赛将向厦马赛、长马赛取经，把马拉松这项古老的运动项目与儋州的千年东坡文化在现代来场完美的融合，真正

实现马拉松赛“跑”出文旅体融合

的“正效应”。  
据悉，此次合作不仅让远隔千里的儋州、厦门、长春三座城市结下深厚的友谊，为未来进一步深化合作、携手发展奠定基础。

(儋州融媒全媒体记者林晓云)

海南儋州马拉松赛组委会发布倡议书

## 文明跑步 添彩儋马

近日，海南儋州马拉松赛组委会发布文明跑步倡议书，倡导大家共同维护赛场秩序，展现儋马运动的良好风貌。

一、认真阅读竞赛规程。作为一名参赛者，请务必仔细阅读竞赛规程，了解比赛规则、赛前须知及其他注意事项，遵守赛事规程，避免因疏忽而造成不必要的麻烦和安全隐患。

二、时刻关注自身健康。赛前时刻关注自身身体状况，科学训练、规律饮食，并主动进行身体检查。比赛中，应根据自身状态调整步伐和节奏，如有不适请立即寻求工作人员帮助，切勿勉强，安全完赛，安全回家。

三、正确佩戴号码布。比赛期间请正确佩戴号码布，不遮挡或涂改号码布，不将号码布转借他人，严禁蹭

跑与替跑行为，保证比赛的公平性和规范性。

四、注意赛道标识。提前熟悉赛道路线，密切关注沿途标识和指示牌，避免跑错路线，避免对赛事组织和其他参赛者造成困扰。

五、科学补给，文明参赛。在补给站，请根据需要适量领取补给品，避免浪费。将雨衣、饮用水杯、海绵

等物品放入沿途的垃圾箱或指定垃圾站，不随意丢弃在赛道。出发时将雨衣传递至赛道外，不要随意丢弃在起跑区，以防影响他人。

六、做文明公民。赛前严禁饮酒，赛道内严禁吸烟或饮酒，不携带任何危险或尖锐物品，为大家营造安全、友好的比赛环境。

七、积极传播正能量。作为跑

者，我们不仅是参与者，更是文明运动的倡导者。请以身作则，传播健康、文明的跑步理念，带动更多人参与，共同推动路跑赛事的健康发展。

让我们携手，以文明行动为“儋马”赛事增光添彩。感谢每一位跑友的理解与支持，让我们共同享受奔跑的快乐，展现属于跑者的风采！

(儋州融媒全媒体记者林晓云)

## 2024年海南省青少年游泳锦标赛11月9日至14日举行 近300名游泳健儿逐鹿儋州

11月9日至14日，“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动——“中国体育彩票·儋州东坡杯”2024年海南省青少年游泳锦标赛将在儋州市体育中心游泳馆举办。届时，来自全省各市县代表队的近300名游泳健儿将展开激烈角逐。

本次比赛按年龄组分为15-17岁组、13-14岁组、11-12岁组、10岁以下组，设自由泳、蛙泳、仰泳、蝶泳和混合泳五个大项，其中自由泳设50米、100米、200米、400米、4×50米接力5个小组；蛙泳、仰泳、蝶泳设50米、100米两个小组；混合泳设个人

200米、4×50米接力两个小组。

本次比赛的成绩将作为运动员技术等级评定依据。各比赛项目录取前八名，不足8人(队)时，人数减1录取，根据各单位得分之和，最终决出男、女团体总分名次，如总分相等，则以第一名多者名次列前。比赛还设有体育道德风尚奖。

海南省青少年游泳锦标赛是我省最高水平的青少年游泳赛事，将为青少年游泳运动员提供相互交流学习的机

会，同时也为全省选拔优秀游泳人才提供

参考依据，进一步推动我省游泳运动水平提高。

“跟着赛事去旅行”。比赛期间，

欢迎广大市民游客前来儋州观赛、旅游，畅游儋州东坡文化旅游区，感受东坡文化魅力；在洋浦千年古盐田，亲身体验晒盐收盐过程……儋州米烂、东坡扣肉、白馍等特色美食也在等着你来品尝。

(儋州融媒全媒体记者林晓云)

金红叶纸业集团有限公司向那大镇敬老院献爱心

## 捐赠价值近10万元生活物资

近日，爱心企业金红叶纸业集团有限公司联合市慈善总会向那大镇敬老院捐赠价值近10万元成人护理用品，用于那大镇敬老院老人护理。

当天，满载着爱心物资的车辆缓缓驶入敬老院，工作人员将爱心物资从车上卸下，整理堆放。

“我们致力于企业发展的同时，不忘履行社会责任。今后将继续发扬尊老、爱老、敬老美德，为社会发展进步贡献力量。”金红叶纸业集团有限公司有关负责人说。

现场，市慈善总会、爱心企业相关负责人与敬老院负责人亲切交谈，详细询问敬老院老人的生活起居、身体健康等日常生活情况，向老人们送上美好祝福。

当天，市慈善总会向爱心企业颁发“热心公益 爱心奉献”慈善牌匾。(儋州融媒全媒体记者符武月)

► 爱心企业负责人、市慈善总会工作人员及那大镇敬老院负责人在捐赠现场合影。  
儋州融媒全媒体记者 符武月 摄



儋州海岸警察第七支队排浦派出所民警樊军：

## 市民和游客的“保护神”

· 巩固创文进行时·人物

“近期，来这一带旅游的人员增多，要加强巡逻防范……”“这个月小区要加大反诈宣传力度……”“我们要抓紧开展消防安全检查……”11月4日上午，海南省公安厅海岸警察总队第七支队排浦海岸派出所民警樊军参加完所务会议后，立即带着社区警务队民辅警赶到海花岛警务室，通过视频监控，认真查看海花岛治安情况，排查安全隐患，积极做好旅游警务工作。

近年来，樊军全力践行总队“涉海旅游”护航等专项行动，用真心、暖人心、贴心，全力服务游客和候鸟老人，努力当好游客的“安全员”。

宣传反诈防骗知识  
守护候鸟老人“钱袋子”

“值班人员要紧盯岛内治安情况”“等会儿一组民警随我到水上乐园检查”……在海花岛警务室内，樊军一边通过视频监控，轮巡着岛内各

监控点治安情况，一边叮嘱值班民警一定要做好安全防范工作，遇有突发情况，要及时汇报。

“诈骗分子手段层出不穷，你们切勿随意点击陌生人提供的网站链接，以免陷入诈骗陷阱……”走出指挥室，樊军带着民警连森辉驾驶巡逻车，穿梭在海花岛1号岛各小区，认真检查小区治安防范情况，同时利用反诈宣传资料和典型案例，向游客开展反诈宣传，提醒大家加强防范。

“我们来这里旅游期间，经常能遇见排浦海岸派出所民辅警在小区开展巡逻和反诈宣传，他们不定期利用反诈宣传资料对小区的消防设施进行检查，消除治安隐患，时时能感受到安全就在身边，来这里旅游我们很放心！”来自四川的游客赵女士向记者介绍道。

据樊军介绍，近年来，来海花岛游玩的游客人数呈井喷式增长，排浦海岸派出所依托“一区一警”“网上警务站”工作机制，定期通报辖区电

信网络诈骗警情，精准推送防诈骗知识，民辅警隔三岔五到辖区，采取“敲门入户”“见人就唠”的方法，有针对性向“候鸟”老人讲解常见的针对老人的电诈手法和防骗知识，通过宣传，使多名“候鸟”老人避免受骗受损，为“候鸟老人”上了“双保险”。

一帧一帧查看视频  
挽回游客损失

“我原本以为佩戴的金项链是被水冲走了，没想到是一起抢夺案，感谢派出所民警帮我追回了项链。”今年5月，来自省外的游客林女士来到排浦海岸派出所，将一面印有“精准办案 为民解忧”的锦旗送到樊军手中，以此表达对樊军破案神速的感激之情。

今年“五一”假期，樊军正在海花岛带队巡逻，接到一外地游客向民警报警，称其在水上乐园体验海浪的感觉时，因水浪冲击力大，自己刚买的黄金项链不翼而飞。樊军立即与景区对接，了解后发现最近几天水上乐园游客反映物品遗失情况明显增多，他敏锐地意识到这起事件并不像想象



宣传。通讯员 范耀文 摄

中的那么简单，于是调取附近的监控视频来回循环回放，因该造浪池面积达6000多平方米，海浪到来时高达3米，而且因监控探头距离案发现场距离较远，人在监控画面中犹如“蚂蚁”，逐条梳理无异于大海捞针。樊军不放过任何一名可疑人员，一帧一帧地反复观看监控录像，将监控信息进行分析归档，从海量数据中淘出了两个关键手机号码，在强大的证据链面前，嫌疑人郑某和陶某承认了他们趁

海浪拍打的一瞬间扯下受害人身上项链或者贵重物品的违法犯罪事实。

排浦海岸派出所相关负责人介绍，作为海花岛警务室负责人，樊军深耕基层“涉海旅游警务”和“候鸟服务警务”，全力践行省公安厅海岸警察总队“涉海旅游”护航等专项行动，全力守护、服务辖区群众，当好守护群众和游客的“安全员”，用最亮“警”色守护最美景色。(儋州融媒全媒体记者王家隆 通讯员杜俊 范耀文)

市科协联合海大檀雅书院开展“科普进校园”活动

## 传播科学精神 普及科学知识

11月6日，市科协联合海南大学檀雅书院开展“科普进校园”活动，旨在充分发挥海大儋州校区服务地方科学普及，提高公众特别是青少年科学素质方面的作用，引导大学生立足新时代，在科技志愿服务中受教育、增才干、做贡献，传播科学精神，普及科学知识。

当天，活动先后到那大实验小学、那大实验小学茶山校区开展活动。来自海南大学檀雅书院的科技志愿服务者以《会冒泡的柠檬》《复活毛毛虫》为题进行科普实验教学，通过有趣的实验，让学生亲眼看到、亲手摸到科学现象，让科学知识更加鲜活生动、妙趣横生，让学生对科学知识产生更浓厚的学习兴趣。

那大实验小学教师魏秀丽说：“此次活动不仅给学生带来了课本外的知识，还通过科学实验这一较为新颖、直观的形式进一步激发学生的兴趣。学生可以通过这次活动开阔科学眼界，培养对学习求知兴趣。作为老师，我为孩子们感到开心。希望这样的活动越来越多、越办越好。”

市科协有关负责人表示，中小学阶段是激发学生创新、创造能力的关键时期，是塑造学生科学态度和价值观的重要时期。希望通过开展“科普进校园”活动，进一步培养学生对科学的兴趣、求知欲和动手能力，激发青少年科技创新潜能。接下来，第四期“科普进校园”活动还将进入全市多所学校，让科普服务惠及更多青少年。(儋州融媒全媒体记者覃凯)

海南农商行儋州支行开展反洗钱宣传

## 提高公众防范意识 筑牢洗钱犯罪防线

为提高公众对洗钱和反洗钱工作重要性的认识，近日，海南农商银行儋州支行以“坚守金融为民初心，筑牢洗钱犯罪防线”为主题，在儋州市图书馆广场开展户外反洗钱宣传活动。

活动现场，工作人员通过发放宣传资料、现场讲解与进商铺等方式，向社会公众介绍反洗钱的基本概念、洗钱的危害以及如何防范洗钱。通过生动的典型案例讲解，揭示洗钱活动及上游犯罪的严重危害，让广大群众深刻理解反洗钱的重要性，深受现场群众欢迎，切实提高社会公众对洗钱犯罪的防范意识和识别能力。

此次宣传活动，累计发放宣传折页500余份，惠及群众300余人。

下一步，儋州支行将继续多渠道多形式有效地开展反洗钱宣传活动，进一步扩大宣传受众范围，鼓励全民参与反洗钱行动，助力打击治理洗钱违法犯罪，共同构建和谐稳定的金融消费环境。

(儋州融媒全媒体记者林晓云 通讯员孙秋月)

## 市残联：为残疾人提供 贴心精准康复服务

11月7日，市残联开展残疾人假肢矫形装配器取模、装配活动。

活动现场，省残联康复指导中心专业技术人员先是对残疾人士的身体状况、伤残程度、截肢部位等进行了检查。随后使用游标卡尺对截肢儿童脚掌脚跟、成人残肢进行认真测量，工作人员根据每位残疾人的需求和生活习惯，不断对假肢进行调整，随后进行取样、适配取模，确保实现“量体裁衣”“个性适配”。

“残联将继续关注后续工作，为他们提供必要的使用指导和后续服务。”市残联康复部负责人蒲皆清表示，接下来，市残联将持续根据不同残疾人的实际情况和需求，点亮他们的康复希望，为他们提供更贴心、更精准的康复服务。

据统计，11月7日至8日，共为40名残疾人进行假肢矫形装配器取模，其中3名成人肢体残疾人适配下肢、31名残疾儿童适配矫形鞋。

(儋州融媒全媒体见习记者何爱子)

## 宿醉未醒驾车上路 男子被吊证+刑拘

近日，市公安局交警支队组织警力在那大城区开展“早查”勤务工作。执勤交警在对一辆车牌为琼AROW\*\*的皮卡车进行例行检查时，闻到驾驶人梁某某身上有酒味，便要求其靠边停车并接受呼气式酒精检测，当场检测结果为139mg/100ml，涉嫌醉酒后驾驶机动车。

“很后悔！我前一天晚上和朋友聚餐喝酒，以为一觉醒来体内的酒精就挥发了，没想到还是被检测出有酒精……”看到检测结果后驾驶人梁某某说道。

随即执勤交警依法将驾驶人梁某某带回市公安局交警支队进行血液检测。经检测，梁某某血液酒精含量为164mg/100ml，属于醉酒后驾驶机动车。

根据相关规定，市公安局交警支队民警依法对驾驶人梁某某处以吊销机动车驾驶证，五年内不得重新申请的处罚。

目前，梁某某已被市公安机关依法刑事拘留。(儋州融媒全媒体记者王家隆)