

巩固创文 公益 宣传

同心同德创文明城市 齐心协力建幸福儋州

中共儋州市委宣传部
儋州市“一创两建”工作指挥部 宣
儋州市新闻中心

丢三落四、记忆力下降、经常说错话……千万别大意

阿尔茨海默病(AD)是一种神经退行性疾病,临床特征主要包括认知障碍、精神行为异常和社会生活功能减退。阿尔茨海默病起病隐匿,现有的医疗技术尚无法治愈。所幸,阿尔茨海默病有一个发展过程,通过早筛查把握治疗时机,积极干预,就可以有效延缓疾病进展,让患者在患病后的很长一段时间内,仍能维持较好的生活质量。如果出现以下情况,应引起注意。

记忆力下降

如常常忘记自己刚说过的话或刚

做过的事情,无法处理熟悉的工作和日常事务,不会使用电器、拨打电话,找不到东西、丢三落四等。

在临床中发现,有些家属认为老人了记忆力下降是正常现象,还有的家属觉得老年人能清楚地记得多年前的事,说明记忆力没问题。实际上,阿尔茨海默病早期主要表现为近期记忆力下降,患者的远期记忆力还保留着。但是,随着病情进展,远期记忆力也会下降,如果没有及时干预,认知损害将累及计算、定向、视空间、执行功能、理解概括等认知领域,大大增加临床治疗和日常照护的难度。中重度阿

尔茨海默病患者还可能出现迷路、找不到家甚至走失的情况。

语言能力和表达能力减退

例如,与人交流时话到嘴边又忘了,无法正确地表达自己的意思,经常说错话,而且,这种说错话的现象往往自己不能察觉,甚至难以纠正,这和年轻人因工作太忙、注意力不集中偶尔说错话的情况不同。此外,患者还可表现为看不懂报纸、电视,不明白别人在说什么和反应迟缓等。

情绪和行为改变

如活动减少、孤独、对周围环境的兴趣减弱,对亲人较为冷淡,情绪不稳

定、喜怒无常、易激惹,有不明原因的沮丧、恐惧,多疑或妄想(如怀疑别人偷东西、怀疑老伴有外遇等),退出社交活动以及其他行为异常等。

如果老年人出现上述情况,建议家属及时带其到正规医疗机构进行全面检查,早发现、早诊断、早治疗。

(健康中国)

卫生 健康

儋州市卫生健康委员会特约刊登

如何做好病媒生物预防控制

传播登革热的病媒生物是什么?

登革热通过带有登革病毒的白纹伊蚊叮咬而传播给人类。主要传播媒介有白纹伊蚊和埃及伊蚊。其中白纹伊蚊(俗称“花斑蚊”或“集装箱蚊”),有明显的黑白条纹,身体较粗,在我们分不清的情况下,主要在居民区居住,大多数在室外或野外阴暗处停息,但常常在户内活动,血蚊吸食人血。吸血高峰在日落前两小时(约为下午3、6时),及早上6、9时。室外及室内皆可叮咬。

传播途径:

(1)清除积水,防止伊蚊孳生。尽量避免用深水养植物。对于花瓶等容器,每星期至少换水一次,适时更换盆盆和桶桶,用过的瓶子罐罐应及时放入盖袋装桶内,贮水容器、水井及贮水池加盖,所有储水缸桶,地面凹陷处全部填平,避免积水,防止蚊虫孳生。

如何灭蚊?

杀灭传播媒介是防控登革热暴发的有效措施之一,除蚤杀灭灭蚊成虫外,翻盆倒罐及时清除伊蚊孳生地,迅速降低蚊密度更为重要。埃及伊蚊主要孳生于水缸、水桶和各种积水容器内;白纹伊蚊主要孳生于树洞、竹筒、坛罐、盆盆和桶桶等,在树洞内孳生的伊蚊,昼夜活动,大多在屋外或野外阴暗处停息,但常常在户内活动,血蚊吸食人血。吸血高峰在日落前两小时(约为下午3、6时),及早上6、9时。因此,预防控制蚊卵要达到以下几点。

(1)积水加药:每隔3-5天清、刷、洗、烫一次,以清除杀灭水缸内孳幼虫及蚊卵。

(2)消灭孳生地幼虫:在水缸中放3-5片香食蚊虫的鱼类如柳条鱼、中华斗鱼、非洲鲫鱼、塘鲺等,或在水缸中投放苏云杆菌H-14制剂;

(3)开展以防治伊蚊为中心的群众性爱国卫生活动。全面实行翻倒罐罐,清除积水,消灭蚊虫孳生地,并进行必要的杀虫剂喷洒,盆盆每5-7天换水一次,不在露天堆放的盆盆用塑料布覆盖,避免积水;

(4)对难以清除的饮用器皿容器积水,可用酒度油类或煤精释杀虫剂;

(5)紧急灭蚊:室内环境对伊蚊较敏感场所(如竹林、果园、花圃、废旧轮胎棚等)以及住宅周围场所等)进行大面积喷洒,灭蚊在自杀式进行,注意防止食品污染及人、畜中毒,室内喷药要关好窗,喷完药关门,经1小时后再打开门窗。

(6)市民平时可实施对交通工具灭蚊。

儋州市爱国卫生运动委员会办公室、儋州市爱国卫生运动委员会服务中心