

巩固创文 宣传

同心同德创文明城市 齐心协力建幸福儋州

中共儋州市委宣传部
儋州市“一创两建”工作指挥部 宣
儋州市新闻中心

丢三落四、记忆力下降、经常说错话……千万别大意

阿尔茨海默病(AD)是一种神经退行性疾病,临床特征主要包括认知障碍、精神行为异常和社会生活功能减退。阿尔茨海默病起病隐匿,现有的医疗技术尚无法治愈。所幸,阿尔茨海默病有一个发展过程,如果我们能及早发现蛛丝马迹,通过早筛早诊把握治疗时机,积极干预,就可以有效延缓疾病进展,让患者在患病后的很长一段时间内,仍能维持较好的生活质量。如果出现以下情况,应引起注意。

记忆力下降
如常常忘记自己刚说过的话或刚

做过的事情,无法处理熟悉的工作和日常事务,不会使用电器、拨打电话,找不到东西、丢三落四等。
在临床中发现,有些家属认为人老了记忆力下降是正常现象,还有的家属觉得老年人能清楚地记得多年前的事,说明记忆力没问题。实际上,阿尔茨海默病早期主要表现为近期记忆力下降,患者的远期记忆力还保留着。但是,随着病情进展,远期记忆力也会下降,如果没有及时干预,认知损害将累及计算、定向、视空间、执行功能、理解概括等认知领域,大大增加临床治疗和日常照护的难度。中重度阿

尔茨海默病患者还可能出现迷路、找不到家甚至走失的情况。

语言能力和表达能力减退

例如,与人交流时话到嘴边又忘了,无法正确地表达自己的意思,经常说错话,而且,这种说错话的现象往往自己不能察觉,甚至难以纠正,这和年轻人因工作太忙、注意力不集中偶尔说错话的情况不同。此外,患者还可表现为看不懂报纸、电视,不明白别人在说什么和反应迟缓等。

情绪和行为改变

如活动减少、孤独、对周围环境的兴趣减弱,对亲人较为冷淡,情绪不稳

定、喜怒无常、易激惹,有不明原因的沮丧、恐惧,多疑或妄想(如怀疑别人偷东西、怀疑老伴有外遇等)。

如果老年人出现上述情况,建议家属及时带其到正规医疗机构进行全面检查,早发现、早诊断、早治疗。

(健康中国)

卫生与健康
儋州市卫生健康委员会特约刊登

如何做好病媒生物预防控制

传播登革热的病媒生物是什么?

登革热是由登革病毒引起的急性传染病,主要通过伊蚊叮咬传播。伊蚊主要孳生于水坑、水沟和各种积水容器内,白天伊蚊主要孳生于花盆、竹筒、树洞、废轮胎、花盆、建筑垃圾等积水容器内。

伊蚊叮咬人后,病毒会在人体内繁殖,引起发热、头痛、肌肉酸痛、皮疹等症状。严重者可导致出血、休克甚至死亡。

伊蚊的繁殖周期为1-2周,因此,做好伊蚊的预防控制至关重要。

伊蚊的预防控制措施包括:清除积水、使用蚊帐、使用驱蚊剂、使用蚊网等。

伊蚊的预防控制措施包括:清除积水、使用蚊帐、使用驱蚊剂、使用蚊网等。

伊蚊的预防控制措施包括:清除积水、使用蚊帐、使用驱蚊剂、使用蚊网等。

如何灭蚊?

杀灭伊蚊是预防登革热最有效的手段之一。除灭伊蚊应采取综合措施,包括清除积水、使用蚊帐、使用驱蚊剂、使用蚊网等。

伊蚊的预防控制措施包括:清除积水、使用蚊帐、使用驱蚊剂、使用蚊网等。

伊蚊的预防控制措施包括:清除积水、使用蚊帐、使用驱蚊剂、使用蚊网等。

伊蚊的预防控制措施包括:清除积水、使用蚊帐、使用驱蚊剂、使用蚊网等。

伊蚊的预防控制措施包括:清除积水、使用蚊帐、使用驱蚊剂、使用蚊网等。