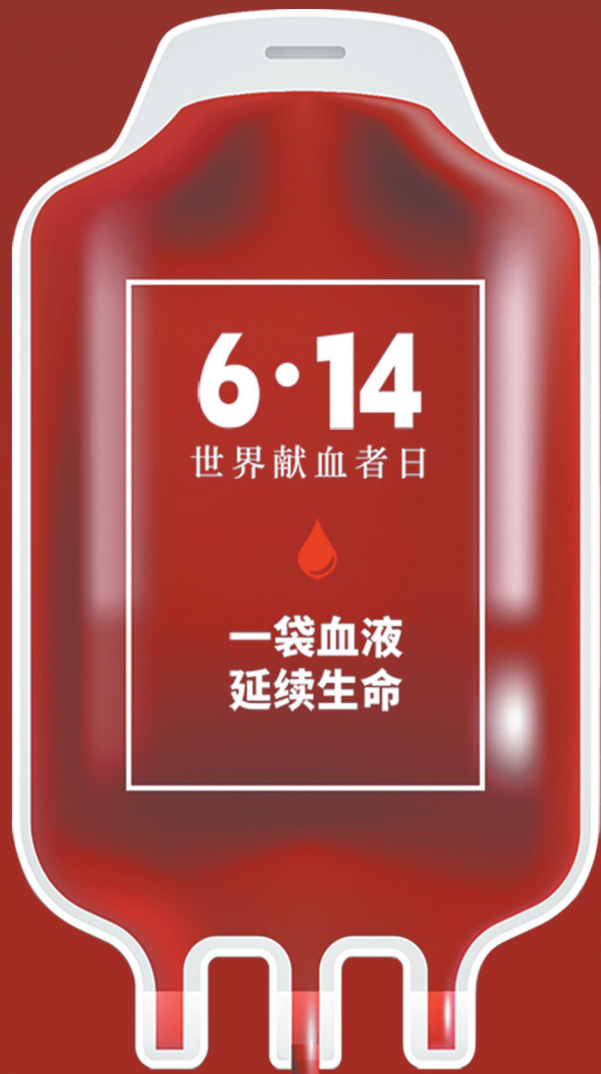


## 第21个世界献血者日 向TA们致敬



# 百闻不如一献

海南省血液中心

## 防蚊灭蚊知识要点

### 一、蚊子可传播哪些传染病?

蚊子可传播疟疾、乙脑、黄热病、登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病等多种疾病,其中登革热主要是由埃及伊蚊和白纹伊蚊传播。我省最常见的伊蚊种类为埃及伊蚊和白纹伊蚊,埃及伊蚊在我省主要孳生在家庭容器积水,特别是厨房内水质清的生活用水。目前主要分布于我省沿海部分乡镇。白纹伊蚊主要孳生在室内外小型积水(空罐、弃置的轮胎、竹木洞、水生植物容器等)中,广泛分布于我省各地区。

### 二、如何使用驱蚊剂?

将驱蚊剂喷、涂抹在头部、四肢等裸露皮肤处,特别是耳后、颈部等部位,要避免药物进入眼睛和嘴里。一般室外环境间隔2-4个小时涂抹一次驱蚊剂。一般具有我国农药登记证的商品驱蚊剂可以用于婴儿,但不要用于小于

2个月婴儿。

### 三、蚊虫叮咬后如何处理?

一般蚊虫叮咬的处理主要是止痒,可外涂清凉油、风油精等止痒、抗炎。如果发生局部肿胀、感染,及发热、皮疹等症状,须及时去医院就诊。

### 四、感染蚊媒传染病后,如何避免传染给家人和朋友?

若被蚊虫叮咬并出现不适症状,应及时就医,并主动采取防蚊隔离措施,避免蚊虫叮咬,以防家人和朋友感染;尽量避免外出活动,如外出必须使用驱蚊剂,穿浅颜色的长袖衣裳和长裤;住所要安装纱门和纱窗,避免蚊虫入内。

### 五、居民家庭如何防制蚊虫?

家庭灭蚊可采用物理、化学方法综合治理,在采用清除积水、安装纱门纱窗、电蚊拍灭蚊的同时,可使用蚊香、杀

虫气雾剂驱蚊灭蚊,对无法清除的积水用灭蚊幼剂处理。

**加装纱门纱窗:**房间可安装纱门、纱窗以阻止蚊虫长驱直入,在高发期可用滞留喷洒的杀虫剂涂抹纱窗,效果更好。休息时使用蚊帐减少人蚊接触。

**清除孳生地:**居民家庭花瓶和水养植物至少每星期彻底换水一次,要彻底清理空调托盘、花盆底碟(托盘儿)积水,有盖子的盖上。每周检查卫生间和厨房的地漏或者更换具有防渗等功能的安全地漏,保持地漏处无积水,并时常喷洒杀虫剂,不给蚊子生存空间,垃圾桶应加盖。

**正确使用各类卫生杀虫剂:**可使用蚊香,按使用说明驱蚊灭蚊,将蚊香放在通风处上风向。还可使用杀虫气雾剂灭蚊,使用杀虫气雾剂时尽量不要朝衣物、床单、家具、皮肤上直接喷洒,喷

洒之前要收藏好食品和餐具,喷洒完毕后最好关闭门窗半小时到1小时,然后再开窗通风。杀虫气雾剂喷洒过量对人体会有一定的毒性,所以在家中使用杀虫气雾剂时一定要注意安全,不要让婴幼儿接触,如果不慎将药液喷到皮肤上,要及时清洗。

### 六、企事业单位、社区如何防制蚊虫?

孳生地处理是防制蚊虫重要的基础,需要广泛开展清除蚊虫孳生地的群众性爱国卫生运动。在全面治理孳生地的基础上,合理使用各类生物及化学杀虫剂。

**清除孳生地:**主要包括清除各种废旧杂物,将房前屋后所有可能积水的瓶子、水桶、水盆等容器进行彻底清理,将空容器倒置存放,防止蚊虫孳生。盆景、喷水池、养鱼池等各种社区室外景

观水体要全面清理垃圾漂浮物,并经常换水。要定期疏通社区内的沟渠、沙井,排水沟保持不积水,水井要密封,下水井盖可使用防蚊贴,定期检查地下室,及时排除积水,防止蚊虫孳生。要定期疏通居民楼天台等处排水孔及管道,雨后应及时疏通,避免积水。

**生物防制:**喷泉、水池等不能排放的大型水体可采用生物灭蚊方式,饲养如柳条鱼、金鱼、鲤鱼、鲤鲫鱼、中华斗鱼、非洲鲫鱼等能够吞食蚊幼虫的鱼种,达到灭蚊目的。也可以使用苏云金杆菌或球形芽孢杆菌等生物灭蚊幼剂。

**化学防制:**在专业技术人员指导下,对重点部位进行滞留喷洒杀灭成蚊。对无法清除的积水或水体,不能密封的水井、下水道、喷水池等室外景观

水体,投放灭蚊幼剂杀灭蚊幼虫。对成蚊密度较高的场所,可在成蚊活动高峰时间用超低容量喷雾或热烟雾作空间喷雾处理,快速杀灭成蚊。

### 七、外出旅行如何避免蚊虫叮咬?

外出旅行特别是有寨卡病毒病、登革热、基孔肯雅热和黄热病流行的地区旅行,应避免蚊虫叮咬而感染。要穿浅颜色的长袖衣裳和长裤,裸露皮肤涂抹驱蚊剂,特别是耳后、颈部等部位;有条件可穿戴应用菊酯类杀虫剂处理过(如浸泡)的长袖衣裳、长裤和袜子,可更有效保护;租住卫生条件好、最好有空调的宾馆。

卫生 健康

## 消防安全必读!

# 畅通生命通道,典型案例+重点提示!

(接上期)

### 二、提高自救能力,打通生命通道

#### (一)哪些场所和地点必须有逃生通道

都应有与其功能、耐火等级、人员密度等特性相适应的安全疏散与避难设施的场所:

- 1、厂房、仓库等工业建筑;
- 2、居民楼等住宅建筑;
- 3、办公楼、医院、旅馆、体育馆等公共建筑。

都应设置可通行消防车并与外部公路或街道连通的道路:

- 1、工业与民用建筑周围;
- 2、工厂厂区内;

- 3、仓库库区内;
  - 4、城市轨道交通的车辆基地内;
  - 5、其他地下工程的地面出入口附近。
- 一旦发生火情,这些通道将成为区隔生与死的“生命通道”。

#### (二)坚决不能占用逃生通道

- 1、楼道不能作为杂物间;
- 2、消防车通道不能成为停车场;
- 3、生产经营单位不能为了“方便管理”堵塞或封闭多处安全出口和疏散通道。

一旦发生火灾,堵塞的通道会阻碍人员疏散;通道中堆放的易燃物会封锁逃生路线;被占用的消防车通道会延误最佳灭火救援时机,每一条不畅通的逃生通道,

都会成为对生命和财产安全的巨大威胁。

#### (三)占用、堵塞逃生通道的处罚规定

《中华人民共和国消防法》第十六条规定:任何单位、个人不得占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口、消防车通道。违反规定的,责令改正,处警告或者五百元以下罚款;情节严重的,处五日以下拘留。

#### 第二十八条规定:

任何单位、个人不得占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口、消防车通道。

#### 第六十条规定:

占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口或者其他妨碍安全疏散行为的,占用、堵塞、封闭消防车通道,妨碍

消防车通行的

对单位责令改正,处五千元以上五万元以下罚款;对个人有以上违法行为的处警告或者五百元以下罚款;经责令改正拒不改正的,强制执行,所需费用由违法行为人承担。

#### (四)紧急时刻,如何通过逃生通道脱险,牢记这三条口诀:

- 1、看标志,记路线  
进入小区、工厂、餐饮店以及其他人员密集场所时,首先要提前了解安全出口和疏散通道的位置,熟悉逃生疏散图和疏散路线。
- 2、做预案,搞演练

工厂企业应组织制定符合本单位实际的灭火和应急疏散预案,设定两条及以上逃生路线,并且至少每半年要组织员工进行一次逃生自救和扑救初期火灾的演练。

3、不慌乱,快疏散  
突遇火灾时,保持镇静。按照安全出口标志的指示,利用所有通道有序迅速疏散,切勿乘坐电梯。穿过浓烟时,用湿毛巾捂住口鼻,弯腰低姿前行。

#### (五)做到“五不要”

- 1、生产经营单位在经营中,不要随意摆放杂物,不要占道经营,更不能堵塞或锁闭逃生通道;
- 2、居民不要在走廊、楼道等地堆积

- 物品;
- 3、驾车出行时不要随意占用消防车道;
  - 4、安装防盗窗时不要全封闭,要留好安全门;
  - 5、发现周边场所的防火门被损坏时,不要无视,要及时向有关单位反映。

应急科普

儋州市应急管理局 特约