

· 关注高考 ·

《2024年海南省普通高校招生实施办法》印发

高招志愿填报6月27日启动

近日,省教育厅印发《2024年海南省普通高校招生实施办法》,明确今年高考网上志愿填报工作将于6月27日启动,录取工作共分3个批次进行,从7月9日开始至8月15日结束。

考生在填报志愿前,应详细了解海南省平行志愿、顺序志愿的投档规则、程序和办法,掌握填报志愿须知、要求、注意事项,掌握填报志愿的操作方法,认真查阅《填报志愿指南》刊登的院校招生计划或通过志愿填报辅助系统筛选拟报考院校专业组和专业,在填报志愿系统中

准确选择报考的院校专业组和专业,并认真核对,确保所点击的志愿与本人的意愿一致。考生需登录有关高校的网站了解拟选择学校的招生章程及录取规则,严肃审慎地报考学校和专业。

考生要按本人报名时选报的报考科类填报在该科类招生的院校专业组。其中,普通类考生只能填报在普通类招生的院校专业组和专业,且选考科目必须满足拟报考院校专业组科目要求方可填报。

有资格报考民族班和预科班的考生,既可以填报在本科普通类

招生的院校专业组和专业,也可以填报民族班和预科班志愿,但民族班和预科班志愿必须在相应的界面填报。民族班和预科班志愿的投档安排在本科普通类投档之后进行,考生如已按普通类的志愿投档,其民族班和预科班的志愿将不再检索投档。

在本科提前部分或专科提前批中,艺术类(统考)、体育类考生如果分别填报了艺术类(统考)、体育类院校专业组志愿,则不能再填报在本科提前部分的普通类或专科提前批普通类招生院校专业组志愿;如

两个科类考生填报了在本科提前部分的普通类或专科提前批普通类招生院校专业组志愿,则不能再填报在艺术类(统考)、体育类招生的院校专业组志愿。艺术类(统考)、体育类的考生如在本科提前普通类或专科提前批未被录取,则可以填报在其它批次普通类招生的院校专业组和专业。

需要注意的是,志愿的填报和确认均由考生本人上网操作完成。考生在网上填报志愿时要按“填报志愿须知”要求操作,因本人操作不当造成志愿信息错误或因本人泄

露个人密码造成志愿信息被他人更改的,后果由考生本人承担。在填报志愿时,考生须表明所填报的院校专业组未按本人所选报的专业志愿录取时是否愿意服从该校录取到该院校专业组的其它专业,服从者按填报志愿系统的要求进行相应的操作。

《2024年海南省普通高校招生实施办法》还进一步明确了投档录取模式、各批次设置院校专业组的志愿数量等内容,考生如有需要可进入省考试局网站进行查看。

(儋州融媒全媒体记者符武月)

临近高考如何调整好心态?

市一中心心理教师为考生支招

“我总是会不停地设想考试中会发生的事情,担心自己会出现失误,这种压力让我感到非常焦虑。”高三学生小符坦言,高考将至,他的注意力难以像之前一样高度集中。

随着高考的脚步日益临近,像小符这样的学生并不在少数。在这个关键时期,考生的心理调节显得尤为重要。5月27日,市第一中学生涯规

划中心副主任、心理教研组长潘玲,围绕考前考中如何做好心理调适等问题为广大考生及家长支招。

潘玲介绍,考前焦虑是一种普遍现象,大多数的学生临考前会出现紧张、焦虑、害怕、恐惧等情绪。考生面对这种情况,重要的是不要害怕,要接受焦虑,因为保持适度的焦虑也可以提高学习效率。

如何调整好心态?潘玲建议,考生要客观看待高考,保证充足的睡眠与适当的运动,科学安排好学习时间,不过量学习,恢复充足睡眠有助于身体和大脑的恢复,缺乏睡眠会导致注意力不集中、记忆力下降等问题,进而影响学习效果。要自我赋能,尽可能找到自己优势,合理利用资源,增强考试信心。如果出现很紧

张、状态不好等情况,可以找老师、亲人、朋友等倾诉,或者通过听音乐等方式放松身心,以良好的身心状态投入复习备考。

此外,如果在考试中出现不良情绪时,考生可使用腹式呼吸法、蝴蝶拍技术等缓解焦虑的方式舒缓情绪。

考生备考期间,家长也扮演着重要的角色。潘玲提醒考生家长,

要尽量保持平和心态,避免过高期待给孩子带来更大的压力。要安心陪伴孩子,管理好自己的情绪,避免因自己过度紧张而给孩子带来精神压力。同时,建议家长在孩子饮食方面尽量保持合理适度的饮食习惯,如果饮食与平时习惯差别太大,也会出现影响考试的事情发生。

(儋州融媒全媒体记者符武月)

市教育局:

“科学家精神进校园”主题讲座开讲

日前,市教育局在两院中学举办“科学家精神进校园”主题讲座。

本次讲座邀请了海南大学硕士生导师、九三学社儋州市基层委员会副主委饶颖芝授课。饶颖芝以《传承科学精神 民族复兴有我》为题,根据她10多年来的访谈经历,通过生动的语言和详实的数据,全面回顾了海南大学的老科学家彭光钦、尤其伟、何康和黄宗道的光辉一生和卓越成就。随后,她还从这4位科学家所从事的橡胶事业入手,向学生们讲述了海南大学的老科学家们在建校初期冲破“植胶禁区”,创造植胶奇迹的故事。

讲座结束后,饶颖芝陆续收到学生们所写的数百封信。这些信不仅是学生们对海南大学老科学家的深情致敬,也表达了学生们以科学家为榜样,传承科学精神的决心。

据了解,两院中学作为海南大学前身(华南热带农业大学)的附属学校,基于两校的历史渊源,饶颖芝的讲座让在场的两院中学学生倍感亲切。学生们纷纷表示,通过聆听讲座,不仅对本土科学家有了更加深入地了解,也激发了传承科学精神的使命感和责任感,增强了学习科学、勇攀科学高峰的强烈兴趣。

(儋州融媒全媒体记者黎有科)

公益健康科普活动走进市公安局

普及健康知识 提升急救技能

日前,海南西部中心医院(儋洋一体化急救科普平台)第二期公益科普活动走进市公安局,通过专业的医疗知识普及,为干警提供全面周到的健康指导,提升干警的健康意识,更好履行保一方平安的职责。

活动现场,特别邀请了上海九院常驻海南西部中心医院的口腔科与心血管内科专家,为干警提供专业的健康指导。此外,活动还安排急救技能培训环节和专家详细讲解心肺复苏术、海姆立克急救法等常见急救技能操作步骤和注意事项。

通过模拟演练和互动问答,干警不仅掌握了急救技能的基本操作,还学会了在紧急情况下迅速有效进行自救和救人的技能。

此次活动以实地讲解演示为主导,网络平台为辅助,通过线上直播、社交媒体转发等多种途径,将急救知识科普活动普及到更广泛的受众群体。记者了解到,在市公安局的组织下,全市16个镇的一线干警同步观看了线上急救知识直播教学。(儋州融媒全媒体记者符武月 通讯员罗鑫)

· 关注护苗行动 ·

宣讲活动走进大成镇中心校

法治进校园 护苗助成长

近日,大成镇关工委联合尚巧驻大成社工作站宣讲团走进大成镇中心学校,为五年级100余名师生献上一堂丰富的法治教育课堂。

在活动现场,授课讲师结合实例,围绕真实案例,通过以案释法、以案普法,引导广大学生从小树立正确的价值观,加强思想品德修养,养成遵纪守法的良好习惯,学法、知法、懂法、用法,尤其是学会用法律武器保护自己的合法权益。

活动还进行防溺水安全教育,并发放相关宣传手册,进一步提高学生的防溺水知识技能及自救互救能力。

宣讲活动结束后,学生们纷纷表示:“此次活动,不仅有理论知识讲解,还有生动的案例,我觉得特别实用,必要时刻还能保护自己。”

通过此次宣讲活动,进一步增强了广大师生的安全意识,提高学生的法治意识和自我保护意识。(儋州融媒全媒体记者符武月)

儋州交警:

专项整治未成年人飙车“炸街”等违法行为

5月21日晚,儋州公安交警结合市城区实际,组织交警一大队在那大城区开展夜间未成年人违法驾驶机动车、电动车专项整治行动,积极营造良好的道路交通环境。

此次行动,经前期踩点摸排、分析研判,掌握飙车“炸街”、非法改装、无证驾驶等违法行为行动规律,采取了固定与流动相结合的打击方式。

市交警一大队副大队长曹志松表示,对查获的未成年人无证驾驶违法行为,交警部门将一律暂扣车辆并通知家长,通报教育部门、所在学校,要求负好监管责任,家长签订承诺书,同时组织集中进行警示教育、集中进行曝光。

当天,行动共查扣摩托车10辆,查获交通违法行为无证驾驶4起、未佩戴头盔8起、非法改装2起。(儋州融媒全媒体记者王家隆)

儋州消防开展消防安全知识培训和演练

开展演练“强技能” 筑牢安全“防火墙”



▲在消防救援人员的引导下财政局职工正在正确使用灭火器灭火。儋州融媒全媒体记者 王家隆 摄

· 消除安全隐患儋州在行动 ·

2024年5月第三周是第10届全国营养周。近日,市卫生健康委联合市疾控中心、海南西部中心医院、市人民医院等医疗单位在市图书馆广场集中开展主题宣传及咨询义诊活动。

活动现场,营养师深入开展“合理膳食、健康生活”的科普宣传活动,广泛宣传“减油、增豆、加奶”的核心理念,并为前来的患者提供专业细致的营养建议及健康指导。

据介绍,通过此次活动中,让群众更加深入地了解营养相关知识,提高了健康意识,积极践行健康生活方式,提高生活质量。(儋州融媒全媒体记者符武月)

伪造处方套取医保资金 一村卫生室被罚7000多元

某村卫生室当日未开门营业却在当日录入了电子处方61人。经医保部门调查核实,最终,村卫生室负责人承认存在伪造电子处方套取医保基金的违规行为,被责令退回骗取的医保基金1507.88元(市医保中心已拒付该村卫生室2020年9月城乡居民医疗保险报销金额,并暂停医保服务协议2个月,故该村卫生室未退回骗取的医保基金1507.88元),并处骗取医保基金5倍罚款7539.4元。

2020年9月3日上午,市医保中心实地检查该村卫生室,发现该村卫生室未开门营业。

2021年1月21日,检查组再次实地检查该村卫生室,调取2020年9月3日医疗门诊日志和电子处方进行核查,发现该村卫生室医疗门诊日志无病患登记记录,但当日却录入电子处方61人。

经调查核实,2020年9月3日,该村卫生室存在伪造电子处方套取医保基金行为,涉及违规金额2619.39元(其中医保基金统筹支出金额1507.88元)。村卫生室负责人承认该村卫生室存在伪造电子处方套取医保基金行为的事实。医保部门依照有关规定,处骗取医保基金5倍罚款7539.4元。

解析:
《中华人民共和国社会保险法》第八十七条规定,社会保险经办机构以及医疗机构、药品经营单位等社会保险服务机构以欺诈、伪造证明材料或者其他手段骗取社会保险基金支出的,由社会保险行政部门责令退回骗取的社会保险金,处骗取金额二倍以上五倍以下的罚款;属于社会保险服务机构的,解除服务协议;直接负责的主管人员和其他直接责任人员有执业资格的,依法吊销其执业资格。

(据“这里是儋州”微信公众号)

面对湍急的流水,托举落水者近10分钟,最终因奋力救援导致身体脱力,甚至一度陷入昏迷。5月25日上午面对一女子落水随时会有生命危险的情形,儋州市公安局铁骑队民警奋勇跃入水中,竭尽全力施救。他们的行为赢得了现场群众的纷纷点赞。

“铁骑五组注意,你辖区某水利沟处有群众落水,请立即前往救援。”当天上午7时许,市公安局铁骑五组接到市公安局指挥中心指令,值班民警吴浪,辅警沈永茂、谢生尹、余才华迅速携带水上救援装备,火速奔赴目

标地点。
“当时一名女子正在水中挣扎,情况很危险。”带队民警介绍。近日,由于受连续降雨影响,绕城而过的松涛灌区东干渠水位暴涨,水流湍急。此时,落水女子所在的位置距离铁骑队民警所在位置较远,要想施救,必须游近才能进行接触救援,普通救生圈等急救措施在湍急的水流中很难发挥作用。“她快要沉下去了!”看到落水女子体力不支,随时有沉入水中的危险,铁骑民警不再犹豫,携带救生工具跳入水中,奋力游向落水女子。

当民警缓缓靠近抓住落水女子的手臂时,原本作为水中主要发力点的救生绳不慎脱手被水流冲走,在水中无法借力,民警只能通过四肢不断划动水流,缓慢托举落水女子向岸边靠近。

“加油!再坚持一下!就快到安全位置了!”迎着水流外加托举一人,参与救援的三名民警体力消耗极大,多次因体力不支而呛水。最终,经过民警拼尽全力救援,应急部门工作人员及现场群众的齐心协力,落水女子终于成功被救上岸。

上岸后,三名铁骑队员因力竭瘫

倒在地,谢生尹因在救援过程中脱力呛水后一度陷入昏迷,被120急救车送往医院救治。

“铁骑队员好样的!”对救援过程中铁骑民警不畏危险、舍己为人的英勇精神,在场群众纷纷竖起了大拇指。

获悉铁骑民警勇于救人的情况后,当日中午,受副市长、市公安局局长徐冰委托,市公安局党委委员、副局长王茂明等一行赶到医院,慰问了正在接受治疗的铁骑民警。

(儋州融媒全媒体记者王家隆)

危急时刻挺身而出

儋州公安铁骑民警勇救落水女子