

世界水日 公益宣传
中国水周

节约用水 人人有责

2024年3月22日是第三十二届“世界水日”，今年主题是“Water for Peace”（以水促和平）；
3月22—28日是第三十七届“中国水周”，今年主题是“精打细算用好水资源，从严从细管好水资源”。



中宣部宣教局 中国文明网

关注世界防治结核病日 关于肺结核，这些知识点别错过

2023年3月24日是第28个世界防治结核病日，快来快来！让我们一起学习肺结核的相关知识吧！

01 什么是肺结核？

肺结核由结核杆菌引起，是当今严重危害公众健康的慢性传染病，肺结核主要通过呼吸道传播，每个人都有可能被传染。

02 肺结核是怎么传播的？

1.肺结核是呼吸道传染病，容易在人群中传播。

2.结核杆菌通过肺结核患者咳嗽、咳痰、打喷嚏或大声说话播散到空气中，健康人吸入带有结核菌的飞沫就可能被感染。

3.与肺结核患者共同居住，同室工作、学习的人都是肺结核患者的密切接触者，有可能受到结核菌感染，应及时到医院去检查排除。

4.艾滋病病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病患者、尘肺病患者、老年人等都是容易感染肺结核的人群，应定期进

行结核病检查。

03 肺结核有哪些症状？

肺结核的主要症状是咳嗽、咳痰，如果这些症状持续2周以上，应高度怀疑得了肺结核，要及时到医院看病。

肺结核患者还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

04 得了肺结核怎么办？

肺结核可防可治，得了肺结核

不用怕，要按医生的要求规范治疗，绝大多数肺结核患者都可以治愈，自己恢复健康，同时保护家人。

肺结核患者如果不规范治疗，容易产生耐药肺结核，患者一旦耐药，治愈率低、治疗时间长、治疗费用高，社会危害大。

05 怎么预防肺结核？

咳嗽、咳痰2周以上，应怀疑得了肺结核，要及时就诊。

肺结核患者咳嗽、打喷嚏时，应避免让他人、遮掩口鼻。

肺结核患者不随地吐痰，要将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里，不方便时可吐在消毒湿纸巾或密封痰袋里。

肺结核患者尽量不去人群密集的公共场所，如必须去，应当佩戴口罩。

居家治疗的肺结核患者，应尽量与他人分室居住，保持居室通风，佩戴口罩，避免家人被感染。

加强营养，提高人体抵抗力，有助于预防肺结核。

新生儿接种卡介苗可预防儿童重症结核和结核性脑膜炎。

每个人都是健康的第一责任人，消除肺结核的社会危害，守护健康呼吸，需要你、我、他的共同努力。

(据中国疾控中心)

卫生与健康

儋州市卫生健康委员会特约刊登