

安全生产 公益宣传

# 人人讲安全 个个会应急



中共儋州市委宣传部  
儋州市新闻中心

## 中华人民共和国固体废物污染环境防治法

(接上期)

**第一百零二条** 违反本法规定,有下列行为之一,由生态环境主管部门责令改正,处以罚款,没收违法所得;情节严重的,报经有批准权的人民政府批准,可以责令停业或者关闭:

(一)产生、收集、贮存、运输、利用、处置固体废物的单位未依法及时公开固体废物污染防治信息的;

(二)生活垃圾处理单位未按照国家有关规定安装使用监测设备,实时监测污染物的排放情况并公开污染排放数据的;

(三)将列入限期淘汰名录被淘汰的设备转让给他人使用的;

(四)在生态保护红线区域、永久基本农田集中区域和其他需要特别保护的区域内,建设工业固体废物、危险废物集中贮存、利用、处置的设施、场所和生活垃圾填埋场的;

(五)转移固体废物出省、自治区、直辖市行政区域贮存、处置未经批准的;

(六)转移固体废物出省、自治区、直辖市行政区域利用未报备案的;

(七)擅自倾倒、堆放、丢弃、遗撒工业固体废物,或者未采取相应防范措施,造成工业固体废物扬散、流失、渗漏或者其他环境污染的;

(八)产生工业废物的单位未建立固体废物管理台账并如实记录的;

(九)产生工业废物的单位违反本法规定委托他人运输、利用、处置工业固体废物的;

(十)贮存工业固体废物未采取符合国家环境保护标准的防护措施的;

(十一)单位和其他生产经营者违反固体废物管理其他要求,污染环境、破坏生态的。

有前款第一项、第八项行为之一,处五万元以上二十万元以下的罚款;有前款第二项、第三项、第四项、第五项、第六项、第九项、第十项、第十一项行为之一,处十万元以上一百万元以下的罚款;有前款第七项行为,处所需处置费用一倍以上三倍以下的罚款,所需处置费用不足十万元的,按十万元计算。对前款第十一项行为的处罚,有关法律、行政法规另有规定的,适用其规定。

**第一百零三条** 违反本法规定,以拖延、围堵、滞留执法人员等方式拒绝、阻挠监督检查,或者在接受监督检查时弄虚作假的,由生态环境主管部门或者其他负有固体废物污染防治监督管理职责的部门责令改正,处二万元以上十万元以下的罚款。

**第一百零四条** 违反本法规定,未依法取得排污许可证工业固体废物,由生态环境主管部门责令改正或者限制生产、停产整治,处十万元以上一百万元以下的罚款;情节严重的,报经有批准权的人民政府批准,责令停业或者关闭。

**第一百零五条** 违反本法规定,生

产经营者未遵守限制商品过度包装的强制性标准的,由县级以上地方人民政府市场监督管理部门或者有关部门责令改正;拒不改正的,处二千元以上二万元以下的罚款;情节严重的,处二万元以上十万元以下的罚款。

**第一百零六条** 违反本法规定,未遵守国家有关禁止、限制使用不可降解塑料袋等一次性塑料制品的规定,或者未按照国家有关规定报告塑料袋等一次性塑料制品的使用情况的,由县级以上地方人民政府商务、邮政等主管部门责令改正,处一万元以上十万元以下的罚款。

**第一百零七条** 从事畜禽规模养殖未及时收集、贮存、利用或者处置养殖过程中产生的畜禽粪污等固体废物的,由生态环境主管部门责令改正,可以处十万元以下的罚款;情节严重的,报经有批准权的人民政府批准,责令停业或者关闭。

**第一百零八条** 违反本法规定,城镇污水处理设施维护运营单位或者污泥处理单位对污泥流向、用途、用量等未进行跟踪、记录,或者处理后的污泥不符合国家有关标准的,由城镇排水主管部门责令改正,给予警告;情节严重的,报经有批准权的人民政府批准,责令停业或者关闭。

违反本法规定,擅自倾倒、堆放、丢弃、遗撒城镇污水处理设施产生的污泥和处理后的污泥的,由城镇排水

主管部门责令改正,处二十万元以上二百万元以下的罚款,对直接负责的主管人员和其他直接责任人员处二万元以上十万元以下的罚款;造成严重后果的,处二百万元以上五百万元以下的罚款,对直接负责的主管人员和其他直接责任人员处五万元以上五十万元以下的罚款;拒不改正的,城镇排水主管部门可以指定有治理能力的单位代为治理,所需费用由违法者承担。

**第一百零九条** 违反本法规定,生产、销售、进口或者使用淘汰的设备,或者采用淘汰的生产工艺的,由县级以上地方人民政府指定的部门责令改正,处十万元以上一百万元以下的罚款;情节严重的,报经有批准权的人民政府批准,责令停业或者关闭。

**第一百一十条** 尾矿石、废石等矿业固体废物贮存设施停止使用后,未按照国家有关环境保护规定进行封场的,由生态环境主管部门责令改正,处二十万元以上一百万元以下的罚款。

**第一百一十一条** 违反本法规定,有下列行为之一,由县级以上地方人民政府生态环境主管部门责令改正,处以罚款,没收违法所得:

(一)随意倾倒、抛撒、堆放或者焚烧生活垃圾的; (未完待续)

自然资源和规划之窗

## 眼睛看的“亮”竟和这些有关,快来认识能让眼睛更闪亮的炫彩营养素

(接上期)

**叶黄素**

叶黄素是一种类胡萝卜素。叶黄素在人体不同组织中的分布并不均匀,视网膜黄斑区是含量最高的区域,特别是黄斑中心凹,即人类视觉最敏锐的区域。叶黄素是视网膜黄斑色素的主要组成成分,可吸收蓝光、抗氧化和提高视功能,避免蓝光穿透角膜、晶状体而对视网膜色素细胞等结构造成损害。人体不能合成叶黄素,需要从饮食中获得。食物中,黄玉米的叶黄素含量最多。另外,羽衣甘蓝、菠菜等深绿色叶菜以及黄桃、木瓜、柑橘等黄橙色水果也是膳食叶黄素的重要来源。蛋黄中的叶黄素含量虽然不高,但是它的生物利用度较高,是等量蔬菜的3倍。因此,鸡蛋也是叶黄素很好的食物来源。

**虾青素**

虾青素是类胡萝卜素的酮式含氧衍生物。虾青素能够减轻紫外线的角膜氧化应激反应,抑制角膜细胞凋亡。还可利用其抗氧化能力,减少晶状体蛋白的氧化应激损伤。虾青素不仅具有良好的血-视网膜屏障通透性,且在提高免疫力、抗氧化、延缓眼部疾病发展等方面具有独特作用。想要获取虾青素,可以多食用虾、蟹、牡蛎、鲑鱼、藻类等海洋性食物。

**花青素**

花青素也称花色素,是一种水溶性植物色素,属于黄酮类化合物。花青素能够促进视网膜视杆细胞中的视紫红质再生,维持视网膜结构和功能;还可提高视紫红质再生速度,从而增加视网膜对光的敏感性,改善夜间视觉。此外,花青素还能通

过增强微血管的弹性,改善循环系统,进而增强视网膜毛细血管的微循环,并利用加快微血管循环以减少眼睛受自由基的攻击。花青素的食物来源主要是深色浆果(黑果枸杞、蓝莓、黑加仑、黑桑葚等)、蔬菜(紫包菜、茄子皮、紫苏等)和谷薯豆类(黑米、红米、紫薯、黑豆等)。

**均衡营养 助力视力发展**

介绍了这么多和眼睛有关的营养素,那它们是不是摄入越多越好?要不要额外补一补?我想家长们肯定会关心这些问题。事实上,所有的营养素都需要均衡、适量。无论哪一种营养素摄入过多都会过犹不及、矫枉过正。

正常情况下,家长们只需在日常饮食中注意食物多样化、营养均衡,做到每天至少摄入12种食材,每周至少摄入25种食材。在食材选择上,家长们要选对“色号”,可侧重选择维生素A、花青素、胡萝卜素、叶黄素、番茄红素等营养素含量较高的食物,为家长们提供保护视力的营养餐。

在膳食制作时,推荐选择蒸、煮、炖、煲、快炒等对营养素有较好保护作用的烹饪方式。尤其是对于深色蔬菜中的类胡萝卜素,采用蒸、煮的方式还会增加类胡萝卜素的含量,并且不会影响生物利用率。

合理膳食是视力健康发展的重要保证,就让多彩的营养素助力孩子们看清七彩的世界吧! (据健康中国)

卫生与健康  
儋州市卫生健康委员会特约刊登