关于调整我市疫情防控措施的通告

2021年8月19日10时起，我省全部为低风险地区。现就持续做好我市常态化疫情防控有关事项通告如下：

1 取消停止举办在短时间内集聚人数超过500人的大型群体性活动的要求。超过50人以上的活动或会议，主办方根据“谁主办、谁负责”原则，制定疫情防控方案，按规定做好疫情防控工作后，便可举办。大型活动（1000人以上）主办方。要制定疫情防控方案报市指挥部疫情防控专班审核后，方可举办。

2 聚集性活动要落实佩戴口罩、体温检测、查验健康码等防控措施，会议、会展举办方要控制参展参会人员密度和会议规模，入场人员须体温检测，且全程规范佩戴口罩。原则上14天内有中高风险区及涉疫区旅居史人员不得参会。

3 取消“红事”“升学宴”要向所在镇疫情防控指挥部报批的要求，提倡“红事”“白事”一切从简，控制参与人数。

4 各类学校要做好开学准备，要严格落实师生员工开学前14天自我健康监测，对从中高风险地区来（返）儋的师生员工要按规定完成核酸检测、隔离等措施后方可返校，严禁带病、带风险返校。

本通告自发布之日起执行，后续，我市将根据国内外疫情形势和国家、省相关防控要求，及时动态调整防控措施。

儋州市新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作指挥部
2021年8月20日

儋州12–17周岁未成年人第二针剂疫苗接种工作有序推进

连日来，我市12–17周岁未成年人新冠疫苗接种工作安全有序推进。截至8月19日上午10时，全市15–17岁人群接种疫苗39058剂，全市12–14岁人群接种疫苗41522剂。目前，12–17周岁人群第二针剂疫苗接种工作正在稳步推进中。

“请大家保持安全距离，按顺序排队，准备好身份证……”8月19日，记者在市第二中学临时接种点看到，前来接种疫苗的学生已排起了长队，学校教师担当志愿者，引导学生和陪同家长有序排队入场接种疫苗。接种完毕后，大家自觉在留观区观察30分钟，无异常反应后离开，整个接种过程严格按照相关流程和操作规范进行。

“我接种第一针剂疫苗已超过21天，今天来接种第二针剂疫苗，目前没有什么不适。”16岁的学生符开博一早就从新州镇赶回学校接种疫苗。

接种新冠疫苗是预防控制新冠肺炎疫情最经济、最有效的措施。为了做好12–17周岁未成年人疫苗接种工作，我市采取在校园设置临时接种点集中接种为主、常规固定接种点为辅的方式，分别为在校学生和非在校人员开展疫苗接种工作。市疾控中心希望，已接种第一针剂新冠疫苗达到21天以上的未成年人，要及时前往新冠疫苗接种点进行第二针剂疫苗接种。

据了解，我市在7月到9月分年龄段安全稳妥、有序推进12–17周岁人群新冠疫苗接种工作。根据接种实施安排，7月底，重点推进15–17岁年龄组接种第一针剂。8月份重点推进12–14岁年龄组接种第一针剂。同时，8月底争取完成12–17岁目标人群第二针剂接种。9月份开学后，学校将通过开展查验入学适龄学生疫苗接种活动，对未接种学生进行查漏补种；各镇对非在校未接种人群开展查漏补种；9月底前，完成12–17岁目标人群两针剂全程接种。

市疾控中心主任冯元贵提醒广大市民群众，疫情防控丝毫不能松懈，要始终保持高度警惕，即使接种疫苗也要做好个人防护，少外出、不聚集、不扎堆、尽量少流动，进入公共场所要严格遵守防疫规定，须全程佩戴口罩。

（儋州融媒全媒体记者符武月）

▲市第二中学临时接种点，学生和陪同家长有序排队进入学校。

本组图片由儋州融媒全媒体记者 符武月 摄

▲学生保持安全距离，等待接种疫苗。

▲学生在接种疫苗。

拒绝出示健康码还殴打工作人员

男子被拘10天

8月11日晚上，在橙天国际影城海口金棕榈店内，一男子拒绝配合影院防疫工作并将工作人员砸伤。8月16日，记者从海口市公安局中山派出所了解到，涉事男子被处行政拘留10日，并处罚款500元的处罚。

据影城工作人员陈女士介绍，该名客人不肯出示健康码，还一直指着她骂，然后抡起装有液体的消毒液瓶直接砸向她。被打后，陈女士左耳朵出血，同时还伴有头晕的症状，便立即报了警。随后，该名男子与同行的黄衣女子一起离开现场。

据商场公共视频显示，该名打人男子与一名女子于8月11日21时34分进入商场，22时06分两人出现在地下停车场，驾驶一辆白色轿车离开。

陈女士赶去医院就诊，医生诊断属于脑震荡，还需要进一步复查和治疗。此外，耳朵边上也有伤口，脑袋左边也都肿了。陈女士表示，希望能够早日将该名男子绳之以法。

8月16日，记者向辖区中山派出所了解到，该名男子的行为已构成违法。根据《治安管理处罚条例》第43条规定，对涉事男子的违法行为给予行政拘留10天，并处500元的罚款。（据海南特区报）

全国疫情信息

国家卫健委：

19日新增新冠肺炎确诊病例33例

国家卫健委20日通报，8月19日0—24时，31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例33例，其中境外输入病例29例（广东9例，云南6例，北京2例，辽宁2例，上海2例，福建2例，河南2例，天津1例，黑龙江1例，江苏1例，四川1例），本土病例4例（江苏2例，云南2例）；无新增死亡病例；新增疑似病例2例，均为境外输入病例（均在上海）。

当日新增治愈出院病例82例，解除医学观察的密切接触者1781人，重症病例较前一日减少7例。

境外输入现有确诊病例744例（其中重症病例12例），现有疑似病例4例。累计确诊病例8040例，累计治愈出院病例7296例，无死亡病例。

截至8月19日24时，据31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告，现有确诊病例1817例（其中重症病例54例），累计治愈出院病例88126例，累计死亡病例4636例，累计报告确诊病例94579例，现有疑似病例4例。累计追踪到密切接触者1155346人，尚在医学观察的密切接触者40859人。

31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告新增无症状感染者30例（均为境外输入）；当日转为确诊病例2例（均为境外输入）；当日解除医学观察19例（境外输入18例）；尚在医学观察的无症状感染者517例（境外输入418例）。

累计收到港澳台地区通报确诊病例28007例。其中，香港特别行政区12047例（出院11759例，死亡212例），澳门特别行政区63例（出院59例），台湾地区15897例（出院13545例，死亡826例）。

（据新华网）

防疫科普

疫情面前的常见心理问题与应对方法

疫情持续了这么长时间，有一部分人出现了压力过大、焦虑、躁郁等情绪，心理健康问题不容忽视。如何准确识别心理健康问题，及时帮助自己调适心态、恢复正常的生活状态呢？一起来关注。

疫情面前常见心理问题

1 焦虑、疑病

表现为特别关注身体的各种感觉，而且会将身体的各种不舒服与病毒联系起来，怀疑自己生病。一部分人过于关注疫情相关消息，反复查看各种内容，加重了紧张、恐慌的情绪，甚至导致产生一系列盲目从众的行为。

2 愤怒情绪

根据心理学上的“挫折—攻击模型”，面对疫情风险和各种压力，油然而生的愤怒情绪，其实是增强控制感、进行自我防卫的自然反应。我们更需要保持自己情绪和行为反应的冷静和克制，以“不信谣、不传谣”的心态，理性关注疫情状况。

3 低落、抑郁

受疫情影响的人们，会有情绪低落，甚至一度悲伤、绝望，难以感受到愉悦。当疫情影响到自己工作、家庭的重要事项时，就会更加沮丧这样的表现可能是抑郁症的信号！低落抑郁的情绪如果持续时间过长，可能导致生活规律紊乱，造成机体免疫力下降等。

4 盲目乐观

面对疫情，适度的乐观是必要的。但如果抱着“没听说周边有患者，自己不会被感染”的错误想法，产生盲目乐观情绪，甚至放松警惕，麻痹大意，就可能会增加自己和他人感染的风险。

普通大众心理自助与疏导

1 正确认识自己的心境反应

传染病暴发会给我们带来巨大的压力，产生一定的消极情绪十分正常。即使发现自己出现了一些平时不常出现的情绪，也不必视之为洪水猛兽。接纳这些情绪，有助于我们更好地生活、应对疫情。

2 以恰当心态面对疫情信息

对疫情做到“心中有数”，认真看官方媒体关于疫情的报道，不轻信某些传言。了解相关科学防护知识，化恐慌为认真、科学、适度的个人防护。

3 积极和相关人士进行沟通

可以通过电话、网络多与家人、朋友交流，相互鼓励、沟通感情，加强心理上的相互支持。如果是疑似患者、确诊患者的接触者等，在隔离医学观察的过程中尤其需要倾听和倾诉，构建抗疫心理同盟。

4 维持积极健康的生活方式

积极看待生活，尽可能维持原有生活作息，按照原先的节奏生活，让自己回到正常的生活轨迹。在此基础上，建立良好的生活和卫生习惯，注意饮食，保证睡眠。

（据海南日报）