

认识并正确服用保健食品

健康是人类永恒的追求。我国是一个历史悠久具有养生保健传统的国家，随着人们生活水平的提高和工作压力的加大，“亚健康”人口的比率越来越大，“大病进医院，小病上药店，无病先保健”的观念开始深入人心，越来越多的人开始使用保健食品维护身体健康。保健食品是处于普通食品和药品之间的一类特殊食品。由于目前保健食品存在虚假宣传和夸大宣传的现象，还有相当比例的保健食品为假冒产品。为此向广大消费者普及保健食品基本知识，引导消费者合理安全消费。

一、认识保健食品

什么是保健食品？

《食品安全法》明确规定，保健食品是指声称具有特定保健功能或以补充维生素、矿物质为目的的食品。即适宜于特定人群食用，具有调节机体功能，不以治疗疾病为目的，并且对人体不产生任何急性、亚急性或慢性危害的食品。

它的根本属性：是特殊的食品，与药品有严格的区分。对特定人群具有一定的调节机体功能，但不能取代药物对病人的治疗作用。

二、保健食品等同于食品吗？

保健食品是不能以治疗为目的，主要是调节人体的机能，并且不能对人体有任何急性亚急性或慢性危害，可以长期服用。

药品是有明确的治疗目的和治疗疾病相应的适应症和功能主治，可以有不良反应发生、有规定的使用期限，不仅有口服还有注射、外用等多种使用途径和剂型。

八、保健食品有哪些剂型？

目前，我国的保健食品除具有食品的外形以外，还有的具有丸、丹、膏、散、片剂、口服液等类似药物的剂型。

保健食品对机体有什么好处？

- 保护机体的正常功能
- 促进机体功能的正常或超常发挥
- 延缓机体各项功能的下降
- 调节机体出现的不正常生理指标
- 对抗或抵制外界不良因素对机体的侵害

- 作为某些疾病治疗过程中或身体康复过程中的良好辅助食品
- 改善生理上的不适应状态
- 增强机体的应激能力。

九、人为什么需要保健食品？

1、日常的饮食未能满足营养方面的需求

首先，是食物本身的营养价值。许多人会认为，现在的鸡肉没有以前那鲜嫩、菜也没有那么美味。原因很简单，生产商为求取得最佳的利益，采用加类的饲养/种植方法，使用农药、化学剂等，务求大量生产，同时令产品可以在最短时间内推出市场发售。食物的营养价值因而大打折扣，实在不得而知，但可以肯定的是，近年出现不少食物事故，影响世界各地，例如英国及欧洲多国的疯牛症，在香港，有猪农用哮喘药喂猪，以求增加瘦肉的产量。美国的葡萄种植工人曾呼吁其他人不要吃葡萄，因为农药使用过量。

另外，现代的生活方式也难让我们从日常饮食中吸收足够的营养。上班一族为了要应付繁忙紧张的工作，三餐往往外出解决，吃的是快餐式的食物，高脂低纤，谈不上什么营养价值。对很多人来说，花时间在厨房煮汤、炒菜，是一种奢侈，他们宁可吃得简单些，多点时间休息享乐。

五、如何识别易与保健食品混淆的普通食品？

目前我国市场上有很多自称是保健食品的产品，其实只能称之为食品，不一定经过国家指定的检验机关进行功能试验。我国的食品注册只需在地方技术监督局进行企业标准和食品标签备案（目前是省级卫生监督部门）。因此如您见

到类似以下批号如：琼卫食准字××××（年份）第×××号（流水号）京顺卫食监字××××（年份）第××××号（流水号）只表明产品的生产许可证号，而非保健食品的批准文号。

六、保健食品等同于药品吗？

保健食品的主要区别是保健食品不能以治疗为目的，但可以声称保健功能，不能有任何毒性，可以长期服用；而药品应当有明确的治疗目的，并有确定的适应症和功能主治，可以有不良反应，在规定的使用期限。所以保健食品不等同于药品。

七、保健食品与药品又有哪些区别？

保健食品是不能以治疗为目的，主要是调节人体的机能，并且不能对人体有任何急性亚急性或慢性危害，可以长期服用。

药品是有明确的治疗目的和治疗疾病相应的适应症和功能主治，可以有不良反应发生、有规定的使用期限，不仅有口服还有注射、外用等多种使用途径和剂型。

八、保健食品有哪些剂型？

目前，我国的保健食品除具有食品的外形以外，还有的具有丸、丹、膏、散、片剂、口服液等类似药物的剂型。

保健食品对机体有什么好处？

- 保护机体的正常功能
- 促进机体功能的正常或超常发挥
- 延缓机体各项功能的下降
- 调节机体出现的不正常生理指标
- 对抗或抵制外界不良因素对机体的侵害

- 作为某些疾病治疗过程中或身体康复过程中的良好辅助食品
- 改善生理上的不适应状态
- 增强机体的应激能力。

九、人为什么需要保健食品？

1、日常的饮食未能满足营养方面的需求

首先，是食物本身的营养价值。许多人会认为，现在的鸡肉没有以前那鲜嫩、菜也没有那么美味。原因很简单，生产商为求取得最佳的利益，采用加类的饲养/种植方法，使用农药、化学剂等，务求大量生产，同时令产品可以在最短时间内推出市场发售。食物的营养价值因而大打折扣，实在不得而知，但可以肯定的是，近年出现不少食物事故，影响世界各地，例如英国及欧洲多国的疯牛症，在香港，有猪农用哮喘药喂猪，以求增加瘦肉的产量。美国的葡萄种植工人曾呼吁其他人不要吃葡萄，因为农药使用过量。

另外，现代的生活方式也难让我们从日常饮食中吸收足够的营养。上班一族为了要应付繁忙紧张的工作，三餐往往外出解决，吃的是快餐式的食物，高脂低纤，谈不上什么营养价值。对很多人来说，花时间在厨房煮汤、炒菜，是一种奢侈，他们宁可吃得简单些，多点时间休息享乐。

四、保健食品与普通食品有哪些共性和区别？

共性：保健食品在《食品安全法》中表述为声称具有特定保健功能的食品，因此，保健食品本质上属于食品。

区别：保健食品允许声称保健功能，只给特定人群食用，有规定每日服用剂量；普通食品则不允许声称保健功能，普遍人群均可食用，无规定食用的量。

五、如何识别易与保健食品混淆的普通食品？

目前我国市场上有很多自称是保健食品的产品，其实只能称之为食品，不一定经过国家指定的检验机关进行功能试验。我国的食品注册只需在地方技术监督局进行企业标准和食品标签备案（目前是省级卫生监督部门）。因此如您见

创业担保贷款

问:我是一名下岗工人，在住宅小区里开了间小商店，想申请创业担保贷款扩大经营规模不知如何办理？最高能贷多少钱？

答:先到市小额信贷担保中心(中兴大道人力资源和社会保障办公大楼三楼308)咨询办理流程并按要求提供以下相关材料：借款人需要递交的材料：

1、身份证件、户口簿、工商营业执照副本、结婚证各四份；
2、就业失业登记证(2-5页)、

租赁合同(自有房屋提供房产证)各三份；
3、银行卡近六个月流水账一份；
4、借款人配偶身份证、户口簿、结婚证各一份。

反担保需要递交的材料
1、自然人提供反担保应提供以下材料：

(1)、反担保人身份证件、户口簿、工资卡、结婚证。工资近六个月流水账各四份：

(2)、反担保人配偶身份证件、户口簿、结婚证各一份。

2、借款人采用财产抵押(产押、质押)、按放款银行要求提供相关材料。

3、小微企业申请创业担保贷款的按放款银行要求提供相关材料。

注：以上材料均用A4纸复印，户口簿要户主一起复印。

根据《儋州市创业担保贷款实施细则》中第十一条规定：对符合规

定条件个人发放的创业担保贷款最高额度为10万元，合伙经营的最高额度为30万元，小微企业最高额度为200万元。

咨询电话:23312819

就业 民生之本 和谐之源

本栏目由儋州市就业局特约刊登

中华人民共和国土地管理法

原批准机关批准，由县级以上人民政府无偿收回用地单位的土地使用权；该幅土地原为农民集体所有的，应当交由原农村集体经济组织恢复耕种。

在城市规划区范围内，以出让方式取得土地使用权进行房地产开发的闲置土地，依照《中华人民共和国城市房地产管理法》的有关规定办理。

承包经营耕地的单位或者个人连续二年弃耕抛荒的，原发包单位应当终止承包合同，收回发包的耕地。

第三十七条 禁止任何单位和个人闲置、荒芜耕地。已经办理审批手续的非农业建设占用耕地，一年内不用而又可以耕种并收获的，应当由原耕种该幅耕地的集体或者个人恢复耕种，也可以由用地单位组织耕种；一年以上未动工建设的，应当按照省、自治区、直辖市的规定缴纳闲置费；连续二年未使用的，经

当优先开发成农用地。
国家依法保护开发者的合法权益。

第三十九条 开垦未利用的土地，必须经过科学论证和评估，在土地利用总体规划划定的可开垦的区域内，经依法批准后进行。禁止毁坏森林、草原开垦耕地，禁止围湖造田和侵占江河滩地。

根据土地利用总体规划，对破坏生态环境开垦、围垦的土地，有计划有步骤地退耕还林、还牧、还湖。

第四十条 开发未确定使用权的国有荒山、荒地、荒滩从事种植业、林业、畜牧业、渔业生产的，经县级以上人民政府依法批准，可以确定给开发单位或者个人长期使用。

第四十一条 国家鼓励土地整理。县、乡(镇)人民政府应当组织农

村集体经济组织，按照土地利用总体规划，对田、水、路、林、村综合整治，提高耕地质量，增加有效耕地面积，改善农业生产条件和生态环境。

地方各级人民政府应当采取措施，改造中、低产田，整治闲散地和废弃地。

第四十二条 因挖损、塌陷、压占等造成土地破坏，用地单位和个人应当按照国家有关规定负责复垦；没有条件复垦或者复垦不符合要求的，应当缴纳土地复垦费，专项用于土地复垦。复垦的土地应当优先用于农业。

(未完待续)

土之窗

1、含有表示产品功效的断言或者保证；

2、含有使用该产品能够获得健康的表述；

3、通过渲染、夸大某种健康状况或者疾病，或者通过描述某种疾病易导致的身体危害，使公众对自身健康产生担忧、恐惧，误解不使用广告宣传的保健食品会患某种疾病或者导致身体健康状况恶化；

4、用公众难以理解的专业术语、神秘化语言、表示科技含量的语言等描述该产品的作用特征和机理；

5、利用和出现国家机关及其他事业单位、医疗机构、学术机构、行业组织和名义和形象，或者以专家、医务人员和消费者的名义和形象为产品功效作证明；

6、含有无法证实的所谓“科学或研究发现”、“实验或者数据证明”等方面的内容；

7、夸大保健食品功效或夸大适宜人群范围，明示或者暗示适合所有症状及所有人群；

8、含有与药品相混淆的用语，直接或者间接地宣传治疗作用，或者借助宣传某些成分的作用明示或者暗示该保健食品具有疾病治疗的作用；

9、与其他保健食品或者药品、医疗器械等产品进行对比，贬低其他产品；

10、利用封建迷信进行保健食品宣传；

11、宣称产品为祖传秘方；

12、含有无效退款、保险公司保险等内容；

13、含有“安全”、“无毒副作用”、“无依赖”等承诺；

14、含有最新技术、最高科学、最先进制法等绝对化的用语和表述；

15、声称或者暗示保健食品为正常生活或者治疗病症所必需；

16、含有有效率、治愈率、评比、获奖等综合评价内容；

17、直接或者间接怂恿任意、过量使用保健食品。

十六、鱼油类保健食品如何鉴别？

近年来，随着生活水平的提高，以OMEGA-3不饱和脂肪酸为主要成分的深海鱼油、深海三文鱼油、海豹油等保健食品在国内借助媒体和广告的宣传，逐渐为消费者所接受。但其品牌很多、价格相差很大，质量也不同，消费者在购买和使用时，应该从下面几点注意鉴别，避免受骗。

1、防止广告宣传误导

几乎所有的品牌都在宣传其从高血压到美容的治疗作用，其实作为保健食品的OMEGA-3不饱和脂肪酸并未经临床验证对疾病的治疗效果，也不允许对此进行宣传，错误使用其作为治疗药物，会影响对疾病的及时治疗。

2、是否在国内卫生部或国家食品药品监督管理局注册

在国内注册的保健食品，可以在外包装上找到卫生部或国家食品药品监督管理局保健食品批准文号的绿色小帽子与批准文号的标志，没有该标志的产品，是不允许保健食品销售的。

3、消费者不妨学一点外观鉴定的方法：

外形：好的产品为椭圆形压丸，无漏油，胶囊结合处精细，硬度适中；

颜色：好的产品为金黄色，色度适中；

纯度：好的产品对光应无杂质；

冰冻：好的产品在冰箱内冰冻一天应不会结冰。

十七、免费讲座不可轻信

目前通过会议营销、免费讲座方式推销保健食品的屡见不鲜，许多消费者，尤其老年消费者，往往经不起推销员夸大宣传，容易上当受骗。免费讲座推销的大多是普通食品，冒充保健食品夸大其功能，甚至说治百病。奉劝消费者，多掌握保健食品知识，才能慧眼识假，不至于上当受骗。目前国家法律没有明文规定会议营销违法，但即将出台的《保健食品管理条例》中将明确规定“禁止以举办讲座、会议等形式从事保健食品销售活动”。另外，法规规定，保健食品名称是由品牌+通用名+属一名三部分组成，以保健食品“多多健螺旋藻片”为例说明，其中“多多健”为品牌名，“螺旋藻”为通用名，“片”为属性名。保健食品的名称如果不符合命名原则的，即便是有相关标准，消费者也要慎重购买。

十八、保健食品的监管和违规查处

国家对保健食品广告实行审批制，消费者应学会判断真假广告。

保健食品广告中必须标明：

●食品药品监督管理部门核发的广告批准文号。未取得广告批准文号的保健食品广告不得发布。

●保健食品批准文号格式为：广告审查机关所在地的省、自治区、直辖市的简称+公司名称+保健食品+准字+年份+文号。

●保健食品广告批准文号的有效期为一年，可以从批准文号中判断出广告发布是否在有效期内。

●保健食品广告必须标明的忠告语是：本品不能代替药物。用没有忠告语的广告指导购买保健食品时要慎重。

十九、如何查询食品药品监督管理部门审查批准的保健食品广告？

经药品监督管理部门审查批准的广告，均已在国家食品药品监督管理局的政府网站上予以公布，具体查询办法是：登陆国家食品药品监督管理局政府网站：www.sfga.gov.cn，点击“基础数据查询”项下的保健食品查询相关的广告信息。

二十、发现违法保健食品广告如何举报？

县级以上工商行政管理部门是广告的监督管理机关，对违法发布药品、医疗器械和保健食品广告，依据《广告法》进行查处。消费者发现违法药品、医疗器械、保健食品广告后，应及时拨打12315工商行政管理部门举报电话。发现保健食品质量问题可拨打食品药品投诉电话12331。



遗失声明

兹有儋州和庆旺家超市(经营者:蔡文银)不慎遗失食品经营许可证副本一本，社会信用代码：460004198007080486，许可证编号：JY4604000029625，特此声明。

国家税务总局儋州市税务局
关于推行房地产(增量房)
业务预约办税的温馨提示